



HOTEL ANDERS

★ ★ ★ ★
STARE JABŁONKI

PomySłownik

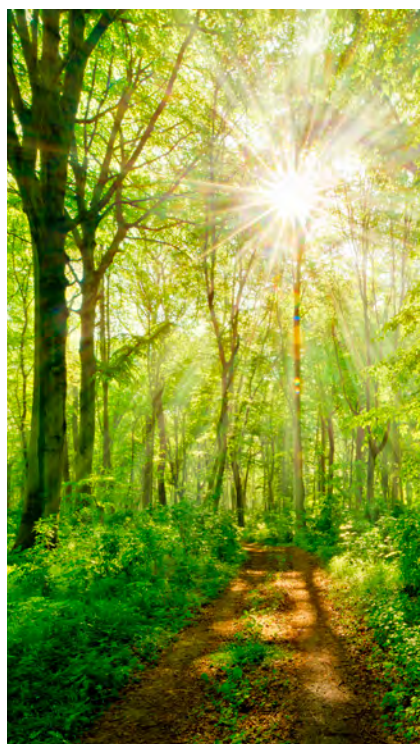
**DOBREGO
WYPOCZYNKU**

Czyli o tym,
co robić
w Hotelu Anders,
Starych Jabłonkach
i okolicy





Spis treści



03 Dzień dobry, poznamy się!

- 03 TYTUŁEM WSTĘPU
- 04 DEKALOG WYPOCZYNKU
- 06 POZNAJMY SIĘ LEPIEJ
 - Letnisko z duszą
 - Kraina Jabłoni
 - Ze Starych Jabłonek w świat
 - Gramy w zielone
 - Mistrzostwo świata
- 10 ATRAKCJE HOTELU

12 Pomysłownik

- 13 MIEJSCA MOCY
 - Taras z widokiem na jezioro
 - Plaża o wschodzie i zachodzie słońca
 - Królowa Lasów Taborskich
- 15 ENERGIA DRZEW
 - Ścieżka edukacyjna
 - Dookoła Jeziora Szelağ Mały – szlak żółty
 - Do Lasu Mistrzów
 - Na Łąki Gąsiorowskie
 - Do Parwówek
- 18 ENDORFINY NA KOŁACH / Wycieczki rowerowe
 - Mazurskie osobliwości – szlak niebieski
 - Do wieży widokowej w dolinie rzeki Drwęcy – szlak zielony
 - Dla miłośników placów ziemniaczanych (i nie tylko)
– do Guzowego Pieca
 - Śladami bunkrów w Starych Jabłoncek
 - Szlakiem zielonym do Ostródy
 - Do rezerwatu Sosny Taborskiej
 - Tour niebiesko-zielono-czarny
- 24 WODA – ŻYWIOŁ JAK KRYSZTAŁ
 - Kanał Elbląski
 - Spływy kajakowe
 - Żaglówki, motorówki, skutery
 - Narty wodne
 - Okoliczne plaże
- 30 WYCIECZKI SAMOCHODOWE – CO WARTO ZOBACZYĆ W OKOLICY
 - Dla miłośników przyrody
 - Spotkanie z regionalną sztuką
 - Na spotkanie z Krzyżakami
 - Święta Warmia
 - Za granicę
- 36 DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
- 38 KONIE
- 39 EKSTREMALNIE
- 40 MAZURSKIE STOKI
- 41 PRODUKTY REGIONALNE
- 44 PASJE NASZYCH PRACOWNIKÓW
- 45 PRZYKŁADOWE SCENARIUSZE WYPOCZYNKU
- 52 ZOSTAŃMY PRZYJACIÓŁMI



Cieszę się, że możemy Was gościć w Hotelu Anders w Starych Jabłonkach. Hotel Anders to pełen ciepła i otwartości dom, który budujemy razem z wyjątkowym zespołem – naszą hotelową rodziną. Łączą nas wspólne wartości, a nierzadko długoletnia przyjaźń. Bycie tu z Wami i dla Was to nasz sens istnienia. Ostatni, trudny dla hotelarzy czas pokazał, że bez Gości, bez wartości i bez oddanych pracowników hotel traci swoje serce i staje się tylko zwykłym, pustym budynkiem. Dlatego dziękujemy, że jesteście z nami. Mam nadzieję, że zostaniemy przyjaciółmi i dołączycie do naszej *andersowej rodziny*.

Hotel Anders działa już prawie 30 lat. Powstał jako jeden z pierwszych prywatnych hoteli na Mazurach. Stał się zaczątkiem hotelowej sieci, którą dziś tworzą również Hotel Zamek Ryn w Rynie, Hotel Krasicki w Lidzbarku Warmińskim, Hotel Ognisty Ptak w Ogonkach, Bajkowy Zakątek / Osada Warmińska w Guzowym Piecu oraz Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie. Obiekty te łączy szacunek do historii regionu i chęć ratowania jego krajobrazu kulturowego. Anders powstał na bazie przedwojennego pałacu, Krasicki to dawne przedzamcze zamku biskupów warmińskich, Ryn to jeden z największych zamków krzyżackich w Prusach, zaczątkiem Bajkowego Zakątka była przedwojenna szkoła, a Karczma Warmińska mieści się w budynku, w którym gospoda istniała od zawsze. Miejsca te mają swojego ducha i wyjątkowy klimat tworzony przez dziesiątki a niekiedy setki lat przez kolejne pokolenia ludzi, którzy żyli tu przed nami. I to jest piękne.

Od zawsze naszą rodzinną pasją był sport. Potem przyszedł pomysł, by poprzez sport promować Mazury. Zwieńczeniem naszej drogi w tym kierunku były Mistrzostwa Świata w Siatkówce Piłkowej, które zorganizowaliśmy w Starych Jabłonkach w 2013. To było coś! Nie bez przyczyny zachęcamy do różnego rodzaju aktywności – chcemy Was zarazić naszą miłością do sportu.

Stare Jabłonki to miejsce magiczne. Ta magia udzieliła się już tysiącom Gości, którzy wracają do nas zauroczeni jego niepowtarzalnością. Mamy nadzieję, że tak będzie również z Wami i zobaczymy się ponownie. Odpoczywajcie, korzystajcie z uroków Starych Jabłonek i dobrze się bawcie. Czujcie się jak w domu! Nasza obsługa jest do Waszej dyspozycji.

Dobrego wypoczynku!

Tomasz Dowgiałło

Prezes Zarządu Hotelu Anders

Dekalog wypoczynku

Dekalog Wypoczynku to nasza podpowiedź, jak dobrze wykorzystać czas w Starych Jabłonkach. Mamy nadzieję, że będzie Wam świetnie służył podczas pobytu w Hotelu Anders.



**Jam jest przewodnik Twój,
który Cię wywiódł z niewoli
codzienności i nauczył wypoczywać.**

1.

**Natura to na zadowolenie
z wypoczynku receptura. Hura!
Nie będziesz miał większego
skarbu prócz natury.
Natura naszym największym
szczęściem jest.**

- Idź do lasu, nad jezioro, do ogrodu – najczęściej jak to możliwe.
- Przytul się do drzewa i poczuj jego naturalną energię.
- Poczuj zapach natury – eterycznych sosen, słonecznego ciepła na pniu drzewa, nadjeziornej bryzy o poranku. Zamknij oczy a poczujesz magię.
- Posłuchaj przyrody – chłapaniecia ogona ryby o tafłę wody, klangoru żurawi na wiosnę, świergotu ptaków o poranku.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

2.

**Świadomy znaczy zadowolony.
Wypoczywaj świadomie
– wiedz, gdzie jesteś.**

- Zapoznaj się z miejscem, w którym jesteś. Z jego atrakcjami, możliwościami.
- Wykorzystaj materiały informacyjne, zapytaj gospodarza.
- Świadomość miejsca wyjaśni Ci wiele rzeczy. Sprawí, że zrozumiesz miejsce, w którym wypoczywasz. A zrozumienie to już prosty krok do zakochania.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

3.

**Bądź aktywny, niepasywny.
Nie pożąday wygodnej
kanapy ani żadnej rzeczy,
która sprzyja leżeniu.**

- Idź na cały dzień na rower, pobiegaj, pomaszeruj z Nordic Walking, uprawiaj hiking. Po drodze zrób piknik, pokąp się w jeziorze, odwiedź ciekawe miejsce.
- Produkuj hormony szczęścia podczas ruchu – poddaj się euforii aktywności.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

4.

**Powoli a wypoczniesz do woli.
Nie będziesz spieszył się
– włącz tempo „slow”.**

- Uprawiaj slow turystykę – nie spiesz się – spokojnie i dogłębnie poznawaj miejsca mniej popularne; poznaj historię społeczności, wśród której się znalazłeś.
- Zachwycaj się małym, nie tylko wielkim – wszystkie miejsca mają swoje niezwykłości, którymi można się zachwycić. Trzeba tylko chcieć je odkryć.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

5.

**Małe a jak bardzo
niebywałe. Odrzuć
wielkie, czcij małe.
Bądź minimalistą
– ciesz się z małych rzeczy.**

- Ciesz się ze słonecznego dnia,
- Ciesz się ze spotkania sarny w lesie,
- Ciesz się z zapachu sosen.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

6.

**Celebra ma wartość srebra.
Pamiętaj, abyś dzień
wypoczynku święcił.
Celebrowaj miejsca i chwile.**

- Celebrowaj pyszną kolację regionalną, smak regionalnego piwa, regionalny wystrój miejsca, zachód słońca nad konkretnym jeziorem, koncert muzyki z widokiem na jezioro.
- Spróbuj smaku miejsca, w którym jesteś – postaw na regionalizm.
- Świętuj i ciesz się wypoczynkiem.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

7.

**Za marnowanie czeka Cię
rozczarowanie. Marnotrawstwo
wielkim zaniechaniem jest.
Nie trać czasu – wykorzystaj
maksymalnie każdy dzień.**

- Zaplanuj swój dzień – pomyśl co chcesz robić, co chcesz zobaczyć, przygotuj się do tego (np. zarezerwuj rower, zaplanuj trasę wycieczki, wypożycz leżak, zarezerwuj stolik w restauracji).

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

8.

**Pożądaj gospodarza swego
i wszystkich ludzi jego.**

- Twój hotelarz, gospodarz miejsca jest do Twojej dyspozycji – czeka, by pomóc Ci w każdej sprawie.
- Wszyscy ludzie jego również są dla Ciebie – weź to do serca i śmiało ich wykorzystaj. Oni tu żyją, mieszkają, pracują i najwięcej wiedzą o miejscu, w którym wypoczywasz.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

9.

**Internet to niepotrzebne
bzdety. Będziesz wypoczywać
offline, a nie online. Wyłącz się.**

- Wyłącz telefon służbowy, nie odbieraj maili, nigdzie nie dzwoń bez potrzeby, nie przeglądaj mediów społecznościowych, nie oglądaj TV, itd.
- Zrób sobie detoks od telefonu, od internetu. Ciesz się rzeczywistym światem, tu i teraz.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

10.

**Życzliwy pozostaje szczęśliwy. Jakim
będziesz Ty, tacy będą ludzie względem Ciebie.**

- Uśmiechaj się i bądź miły dla innych.
- Uśmiech i życzliwość wraca.

I tak upłynął wieczór i poranek – kolejny dzień wypoczynku. I wiesz – to było dobre.

Niech się stanie...

Poznamy się lepiej

LETNISKO ZDUSZĄ

Hotel Anders w Starych Jabłonkach powstał na bazie pałacu Richarda Andersa (obecnie w tym budynku mieści się Restauracja Pałacowa oraz apartamenty) i wziął swoją nazwę od nazwiska jego słynnego właściciela.

Richard Anders był znanym pruskim przedsiębiorcą przełomu XIX i XX w. Nazywano go „mazurskim królem drzewiarzy”. Swój majątek zbilansował w iście amerykańskim stylu na handlu drewnem. Otworzył kilkanaście tartaków położonych na terenie największych kompleksów leśnych Prus. Jeden z nich powstał w Starych Jabłonkach ze względu na olbrzymiej wartości drewno Sosen Taborskich, które rosną tylko w tym jednym miejscu na świecie.

Lasy Taborskie rozciągają się między Miłomłynem, Łuką, Ostródą i Starymi Jabłonkami. Ich sercem jest wieś Tabórz, od której rosnące tu sosny wzięły swoją nazwę. Najstarsze z „królowych” mają ok. 300 lat. Sosny Taborskie zastąpiły w czasie odkryć geograficznych. Okazało się, że nie ma lepszego drewna na maszty statków, jak to z Sosen Taborskich. Gonne jak strzały sosny są bardzo wysokie (dochodzą nawet do 40 m wysokości), proste, mają drobne słoje i są praktycznie bezszkodne, ponieważ korona drzewa zaczyna się właściwie na samym jego czubku. Na maszty statków w sam raz. Co się wtedy działo... Sosnami Taborskimi interesowali się szpiegowie i służby wywiadowcze. Ich wartość w tamtym okresie można porównać do



wartości ropy naftowej obecnie. Kto wie, może sam Krzysztof Kolumb płynął na maszcie z naszej sosny.

Sosnami Taborskimi zachwycił się także Napoleon Bonaparte, który w 1807 r. pojawił się w tej okolicy ze swoimi wojskami podczas kolejnej kampanii wojennej. Przez dwa miesiące rezydował na zamku w sąsiedniej Ostródzie. Wraz z Napoleonem podążała specjalna ekspedycja naukowa, której zadaniem było wzięcie jak najwięcej dobrego dla Francji z terenów, przez które przemieszczał się cesarz. Pobrano nasiona legendarnych Sosen Taborskich i posadzono je we Francji. Po latach okazało się jednak, że francuskie córki nie odziedziczyły cech swych wybitnych pruskich matek. Dlaczego? Bo Sosna Taborska swoje właściwości zawdzięcza niepowtarzalnemu mikroklimatowi, który występuje

tylko w tym jednym miejscu na świecie. Nie da się go podrobić – tylko tu powietrze jest takie a nie inne, tylko tu słońce świeci tak a nie inaczej, tylko tu ziemia rodzi takie a nie inne drzewa. Sosna Taborska gatunkowo jest sosną zwyczajną, czyli taką, jakie rosną w całej Polsce. Jednak dzięki temu że rośnie w naszej ziemi, pod naszym słońcem i oddycha naszym powietrzem – nabiera takich a nie innych cech.

Na początku XX w. na światowej wystawie w Paryżu „Królowe Taborskie” reklamowano jako najlepszy materiał sosnowy świata. Po drugiej wojnie światowej m.in. z drewna naszych sosen odbudowywano molo w Sopocie czy scenę Teatru Narodowego w Warszawie. Współcześnie nic się nie zmieniło – nie ma na świecie lepszego drewna sosnowego od naszego.

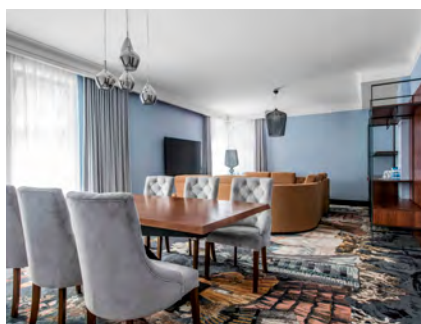
”

Lasy Taborskie rozciągają się między Miłomłynem, Łukta, Ostródą i Starymi Jabłonkami. Ich sercem jest wieś Tabórz, od której rosnące tu sosny wzięły swoją nazwę. Najstarsze z „królowych” mają ok. 300 lat.

Richard Anders otworzył w Starych Jabłonkach tartak, który zatrudniał ponad 100 osób. Stąd kolejną mógł wysłać drewno na cały świat. Na urokliwej skarpie nad jeziorem z niepowtarzalnym widokiem zbudował reprezentacyjną willę, gdzie zapraszał Gości, podpisywał kontrakty handlowe, skąd wyruszała na polowania, gdzie sam odpoczywał.

Dzięki kolei, która zawitała do Starych Jabłonek w latach 70-tych XIX w., na wypoczynek nad Jezioro Szelaąg zaczęli przyjeżdżać letnicy. W sąsiedztwie willi Andersa znajdowały się ewangelicki dom wypoczynkowy Villa Schönsee oraz dom wczasowy i kąpielisko ostródzkiej Reichswehry, a także pensjonaty i gospody w Buńkach. W latach 30-tych XX w. firma Andersa wybudowała przy tartaku w Staszku (obecnie stanowi część Starych Jabłonek) nowoczesne kwatery gościnne i pierwszą saunę w powiecie ostródzkim, położoną nad samym jeziorem.

Z przedwojennego letniska zostało niewiele – zaledwie pałac Andersa. Został jednak niepowtarzalny urok Starych Jabłonek, który również dziś czyni wieś jedną z najbardziej popularnych wypoczynkowych miejscowości na Mazurach Zachodnich. A czerpać z tej magii można za sprawą Hotelu Anders.



KRAINA JABŁONI

Alt Jablonken – tak brzmi oryginalna nazwa wsi, spolszczona po zmianie granic w 1945 r. W Starych Jabłonkach bez jabłka ani rusz. Miano wsi i tradycja zobowiązuje i... inspiruje. Jabłonie od dziesiątek lat stanowią charakterystyczny element krajobrazu Starych Jabłonek. Zniwielający zapach obficie kwitnących jabłoni, uwijające się w blasku słońca pszczoły, pachnące i przepyszne jabłka dziś są wyróżnikiem wsi. Drzewa od wieków były najcenniejszym skarbem tej okolicy. Dlatego jabłko i jabłonie są naturalnym elementem naszego istnienia. Znajdziecie je w wielu miejscach w hotelu i pod różnymi postaciami. Zapraszamy do odkrywania Krainy Jabłoni.

ZE STARYCH JABŁONEK W ŚWIAT PRZEZ... BAŁTYK

Ze Starych Jabłonek możemy dopłynąć do Bałtyku, a z Bałtyku droga otwarta jest już na cały świat. Szelaąg Mały położony jest w kotlinie, a jego brzegi pokry-



te są pięknym starym lasem sosnowym. Jezioro połączone jest kanałami i jeziorami z Ostródą. Z Ostródy możemy popłynąć Drwęcą do Wisły, która wpada do Bałtyku lub wybrać drogę Kanałem Elbląskim do Elbląga, a dalej Pętlą Żuławską wypłynąć na pełne morze.

GRAMY W ZIELONE

Hotel Anders to hotel świadomy i odpowiedzialny za środowisko, w którym żyje. W dziewiczym otoczeniu goście odpoczywają, aktywnie spędzają czas i dbają o swoje zdrowie. Dlatego ważne jest życie hotelu w zgodzie z otaczającą go naturą i istotne są proekologiczne działania obiektu. W korytarzu łączącym główny budynek hotelowy z dawną willą Andersa rośnie Sosna Taborska. Nie została ścięta, choć stała na drodze budowy. Jest symbolem dbałości hotelu o otaczające go środowisko. Przyroda to dziedzictwo, które chronimy i promujemy. Mamy swoje zobowiązania w stosunku do otaczającej nas natury. W przestrzeni Hotelu Anders można zaobserwować wiele ekopraktyk i działań proekologicznych. Zachęcamy do włączenia się do dbałości o nasz wspólny świat.





Od 2000 roku do teraz, czyli przez ponad 20 lat, na świecie wyprodukowaliśmy tyle samo plastiku, co od początku jego masowej produkcji do 2000 roku. Rocznie zjadamy nawet ok. 1/4 kilograma plastiku. Plastik znajduje się już w powietrzu, jedzeniu i wodzie, którą pijemy. Do środowiska trafia aż 1/3 produkowanego plastiku. Jego obecność wykryto już u 270 gatunków zwierząt.

(Dane pochodzą z raportu „No Plastic in Nature: Assessing Plastic Ingestion from Nature to People”, za WWF Polska).

MISTRZOSTWO ŚWIATA

Zacznijmy od najważniejszego! W 2013 r. w Starych Jabłonkach odbyły się Mistrzostwa Świata w Siatkówce Piłkowej. To najwyższe rangą po olimpiadzie zawody w danej dyscyplinie sportu. Jak to się stało, że najlepsze pary siatkówki piłkowej na świecie grały na boiskach Hotelu Anders?

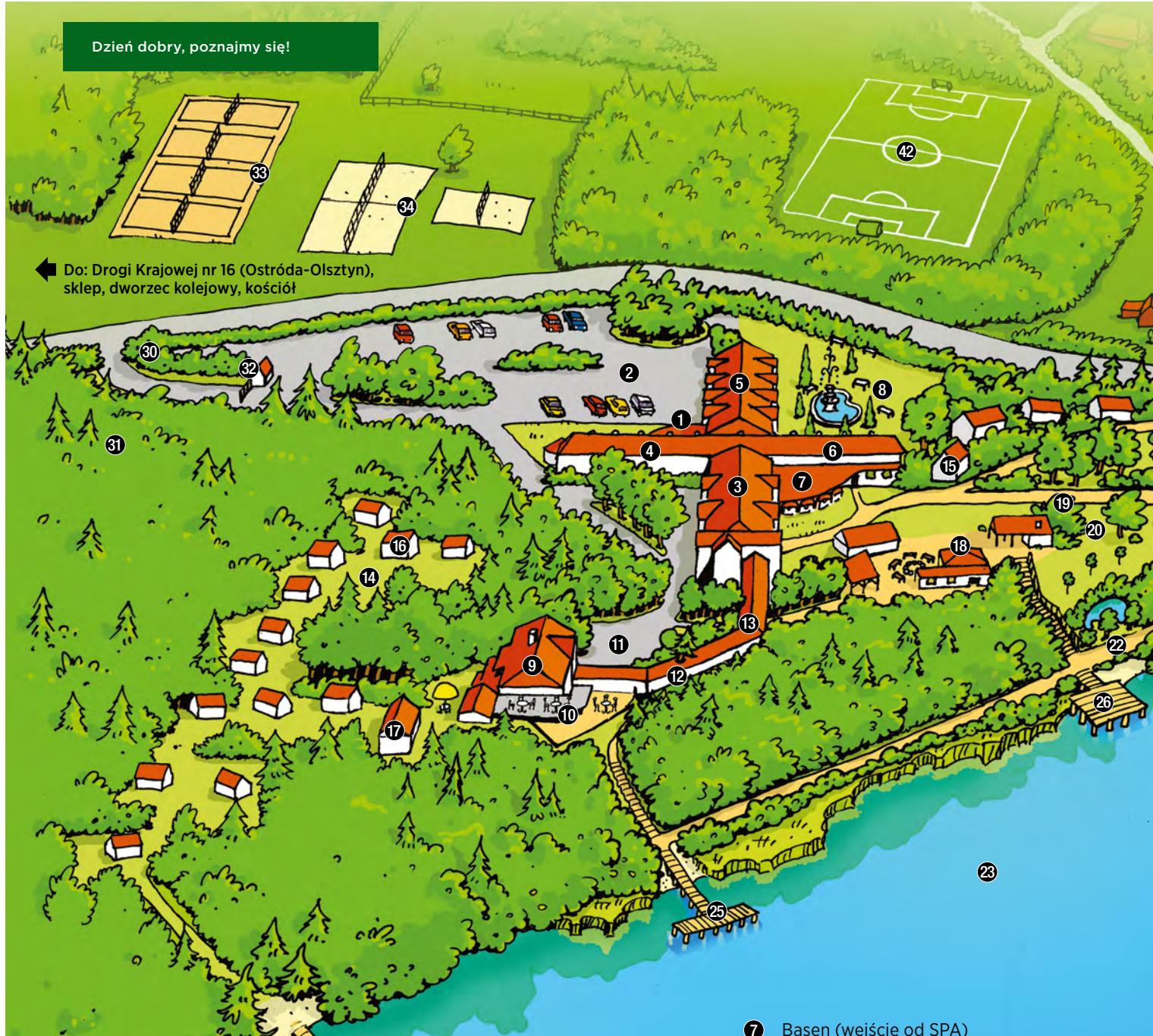
To teraz zacznijmy od początku. W latach 90-tych XX w. Hotel Anders włączył się w promocję siatkówki piłkowej w Polsce, która wtedy była praktycznie nieznaną w naszym kraju. Zamiłowanie rodziny Dowgiało, właścicieli Hotelu Anders, do sportu oraz zaangażowanie kilku pasjonatów siatkówki piłkowej z regionu sprawiło, że w Starych Jabłonkach zaczęto rozgrywać różnego rodzaju turnieje – najpierw na poziomie szkolnym, z czasem wojewódzkim i krajowym, a potem międzynarodowym. Przez kilka lat odbywał się tu prestiżowy turniej z cyklu World Tour. Polscy kibice oklaskiwali wtedy gwiazdy siatkówki z całego świata – z Brazylii, Stanów Zjednoczonych czy Polski. Grali tu Emanuel Rego/Ricardo Santos BRA, Franco Neto/Tande Ramos BRA, Todd Rogers/Phil Dalhausser USA, Mariusz Prudel i Grzegorz Fijałek POL, Felisberta Juliana/Larissa Franca BRA,

Kerri Walsh/Misty May-Treanor USA. Rozgrywane w Starych Jabłonkach zawody zawsze uzyskiwały najwyższe noty FIVB, Międzynarodowej Federacji Siatkówki. Zawodnicy nie mogli się nachwalić wyjątkowej atmosfery i niepotykanej przez nich na świecie gościnności. Kibice przez cały rok czekali na święto siatkówki piłkowej w Starych Jabłonkach. A zespół Hotelu Anders dawał z siebie wszystko, by zapewnić obsługę tego wydarzenia na światowym poziomie. Piękne emocje, olbrzymi wysiłek organizacyjny, zaangażowanie setek wolontariuszy, transmisje telewizyjne na cały świat. Mazury do tej pory nie doświadczyły większej imprezy. A teraz pracujemy nad tym, by przygotować dla Was kolejną sportową niespodziankę związaną z siatkówką piłkową. Już za mocno się stęskniliśmy.



Dzień dobry, poznamy się!

◀ Do: Drogi Krajowej nr 16 (Ostróda-Olsztyn),
sklep, dworzec kolejowy, kościół



- 1 Recepcja
- 2 Parking
- 3 Pokoje 304-317 (parter)
Sala Kongresowa I, II, III (I piętro)
- 4 Pokoje 318-330 (parter)
Pokoje 401-414 (I piętro)
- 5 Pokoje 350-367 (parter)
Pokoje 450-467 (I piętro)
Pokoje 550-567 (II piętro)
Sala Sosnowa (II piętro)
- 6 Pokoje 417-425 (I piętro)
Klub Nocny (poziom -1)
Kręgielnia, siłownia, bilard i strefa gier,
Małpi Gaj (poziom -1)
SPA (parter)

- 7 Basen (wejście od SPA)
Sala Dębowa (wejście od zewnątrz)
- 8 Ogród z fontanną
- 9 Dawna willa hrabiego Andersa
Obecnie: Restauracja Pałacowa (parter)
Pokoje 101-109 (I piętro)
Pokoje 200-209 (II piętro)
- 10 Taras widokowy
- 11 Działdziniec
- 12 Sosna Taborska
- 13 Korytarz łączący główny budynek
hotelowy z budynkiem pałacowym
- 14 Plac zabaw dla dzieci
- 15 Mazurskie Chaty nr 1-6
- 16 Mazurskie Chaty nr 7-29
- 17 Sala Świerkowa



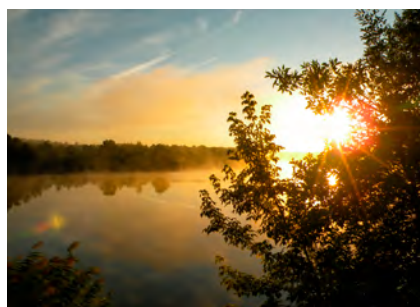
Atrakcje hotelu

- 18 Karczma „Pod Modrzewiem”
2 miejsca grillowo-ogniskowe ze sceną
- 19 Aleja Modrzewiowa
- 20 Zielnik
- 21 Łagodne zejście na plażę
- 22 Ścieżka spacerowa „Nad jeziorem”
- 23 Jezioro Szelań Mały – Królestwo Starego Suma
(połączone kanałem z Jeziorem Szelań Wielki)
- 24 Pomost „Pana Jerzego”
(polecany dla wędkarzy)
- 25 Pomost „W szuwarach”
(polecany dla wędkarzy)
- 26 Miejsce ogniskowo-grillowe „Nad stawami”
Pomost „Nad stawami”
- 27 Pomost kajakowy
- 28 Kąpielisko (strzeżone w okresie letnim)
- 29 Pomost „Na plaży”
Przystań statków Żeglugi Ostródzko-Elbląskiej
(ze Starych Jabłonek można dopłynąć do Ostródy,
a dalej do Elbląga i nad Morze Bałtyckie)
- 30 Aleja Rajskich Jabłoni
- 31 Pomnikowy Las
(niektóre drzewa liczą tu ponad 200 lat)
Ścieżka edukacyjno-przyrodnicza
(1,1 km w jedną stronę)
Pieszy szlak żółty „Dookoła Jeziora Szelań Mały”
(9,8 km)
- 32 Wypożyczalnia rowerów
- 33 4 korty do tenisa ziemnego
- 34-36 Boiska do siatkówki plażowej
(tutaj rozgrywano Mistrzostwa Świata
w Siatkówce Plażowej Mazury 2013)
- 37 Toalety i prysznice
- 38 Wypożyczalnia sprzętu wodnego
- 39 Kuchnia Włoska (czynna w wakacje)
- 40 Plaża
- 41 Camper Park
- 42 Boisko do piłki nożnej
- 43 Wejście na plażę (otwarte w wakacje)
- 44 Niebieski szlak rowerowy „Mazurskie Osobliwości” (26 km)
Zielony szlak rowerowy „Pętla Ostródzka” (68,4 km)

Miejsca mocy

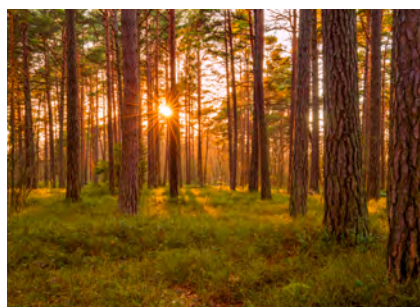
TARAS Z WIDOKIEM NA JEZIORO

Przy Restauracji Pałacowej znajduje się wyjątkowo energetyczne miejsce – taras z niepowtarzalnym widokiem na Jezioro Szelağ. To właśnie tym krajobrazem ponad 100 lat temu zachwyił się „wschodniopruski król drewna”, Richard Anders. Zrób zdjęcie, a potem odłóż telefon i ciesz wszystkie zmysły tym niepowtarzalnym miejscem. Widok na jezioro doskonale smakuje z kawą, książką i ciszą. To tu o świcie rodzą się najbardziej kreatywne pomysły, to tu o zachodzie słońca zakochani oświadczają się swoim ukochanym, to tu nasi Goście zakochują się w Starych Jabłonkach.



PLAŻA O WSCHODZIE I ZACHODZIE SŁOŃCA

Jezioro Szelağ Mały i jego kojące wody to jedna z największych atrakcji Starych Jabłonek. Na plaży Goście medytują, praktykują jogę, pływają w jeziorze. Jezioro jest najbardziej energetycznym w skrajnych porach dnia – o świcie i o zmierzchu, o wschodzie i o zachodzie słońca. Wszelchobecna cisza przerywana przez kaczkę i łabędzie, polujące na ryby bielik, unoszące się nad jeziorem mgły, przelatujące wiosną i jesienią żurawie i gęsi – właśnie tego możemy wtedy doświadczyć. Niezwykła energia, która koi i działa na duszę i ciało.



KRÓLOWA LASÓW TABORSKICH

Uzdrowiająca moc drzew znana jest od setek lat i naukowo udowodniona. Sosny uspokajają, redukują stres i wyciszają. Wystarczy przytulić się do drzewa i zamknąć oczy. Jedną z Sosen Taborskich rośnie w korytarzu łączącym główny budynek hotelowy z Restauracją Pałacową. To nasze ukochane miejsce mocy! Przytulcie się do drzewa, a poczujecie siłę przyrody.

”

Bardzo mi miło Cię poznać.
Mam na imię Sosna, na nazwisko
Taborska. Lat mam tyle, ile igieł
na mym czubku potrafisz zliczyć.
Obwód w pasie?
Przemilczmy tę sprawę.

Żyję!

Nie tylko dzięki moim
naturalnym rodzicom,
ale także dzięki Gospodarzom
Hotelu Anders, którzy
nie pozwolili, by moja
delikatna kora została
draśnięta przez siekiery
i piły. Wręcz przeciwnie –
otoczono mnie opieką
i doceniono moje walory.

A ja? Wrosłam w to miejsce
dosłownie i w przenośni...
bo w Hotelu Anders przyroda
i środowisko naturalne ważą tyle,
ile Goście, którzy Go odwiedzają.

Mam prośbę... Przytul mnie.

W zamian odwdzięczę się przyjemnym
zapachem kory oraz ukoję delikatnym
szumem mych igieł. Słyszysz mnie?

A teraz... spójrz za okno. Widzisz to, co ja?

Zielono nam... i przyjemnie...”

Energia drzew

Pomysły na spacer, bieganie, Nordic Walking

ŚCIEŻKA EDUKACYJNA

📍 ok. 2 km

Aby wejść na ścieżkę za bramą hotelu skręcamy w lewo. Ścieżkę znaczą drewniane drogowskazy z napisem „Tędy proszę” usytuowane wysoko na drzewach oraz towarzyszące jej tablice edukacyjne.

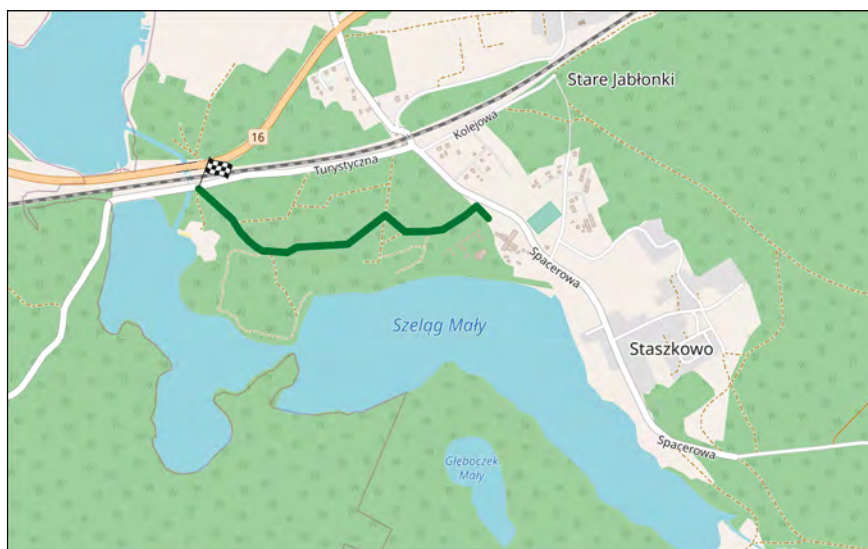
Ścieżka prowadzi w 230-letnim drzewostanie sosnowym. Las przy hotelu wyróżnia się wielowiekowym i wielopiętrowym drzewostanem, gdzie przeważają ponad 200-letnie Sosny Taborskie oraz nieco młodsze, lecz także wiekowe (120–160-letnie) buki, dęby, graby i inne gatunki drzew.

Na tablicach edukacyjnych zobrazowano wybrane zagadnienia i tajniki dendrologii i gospodarki leśnej. Podczas spaceru możemy spróbować swoich sił w rozpoznawaniu gatunków drzew, zobaczymy ślady dawnego żywicownictwa sosn, dowiemy się, jakie ptaki żyją w naszych lasach, a przy pańniku przy odrobinie szczęścia spotkamy sarnę. Na końcu ścieżki znajduje się schron bojowy z czasów II wojny światowej będący częścią tzw. olsztyńskiej linii fortyfikacji (patrz s. 20).

Niedaleko schronu – przy moście – znajduje się zejście do kanału łączącego Jezioro Szeląg Mały z Wielkim (słabo widoczne z drogi – należy podejść bliżej,



by zobaczyć prowadzące w dół schody). Jeziora te stanowiły kiedyś jeden akwen wodny. Dopiero budowa kolei prowadzona w latach 1871–1873 wymusiła duże zmiany w tej okolicy. Na trasie budowy linii kolejowej leżało bowiem jezioro Szeląg. Aby je pokonać w poprzek zbiornika usypano olbrzymią groblę, po której poprowadzono tory. Nasyp ten podzielił Szeląg na dwa oddzielne akweny. Połączono je ze sobą ponownie kanałem poprowadzonym tunelem w grobli. Kanał ten budowali jeńcy francuscy po przegranej Francji w wojnie z Prusami (1870–1871). Jest to jedyny tunel nawigacyjny w Polsce. Dzięki niemu przepłyniemy z Szeląga Małego na Wielki, a dalej do Ostródy, Elbląga czy Ławy. W tunelu poprowadzono drewnianą kładkę, którą możemy przejść całą jego długość i wyjść po drugiej stronie drogi krajowej nr 16.



DOKOŁA JEZIORA SZELĄG

pieszy szlak żółty

📍 ok. 10 km

Żółty szlak jest stosunkowo trudny – nie nadaje się do przejazdu rowerem czy na spacer z wózkiem. Poprowadzono go jak najbliższej brzegu jeziora, często nieoczywistymi ścieżkami. Dodatkowo teren jest mocno pofałdowany. Podczas spaceru należy obserwować oznakowanie, by na bieżąco kontrolować, czy na pewno idziemy w dobrym kierunku.

Na szlaku spotkamy bunkier bierny z 1938 r. (w lesie tuż przy hotelu), schron bojowy tzw. Miniskansen Fortyfikacji (więcej na s. 20), tunel łączący jeziora Szelaąg Mały i Wielki, a w Buńkach zobaczymy zabudowania dawnego młyna. Poza tym trasa jest typowo przyrodnicza. Oprócz Szelaąga na trasie leży także ukryte w lesie Jezioro Głębokie. Ciekawostką jest fakt, iż jego tafla znajduje się około 18 metrów ponad poziomem Szelaąga. Legenda mówi o tym, że Niemcy podczas II wojny światowej zatopili w Głęboczku amunicję.

DO LASU MISTRZÓW

trasa nieoznakowana

📍 ok. 5 km

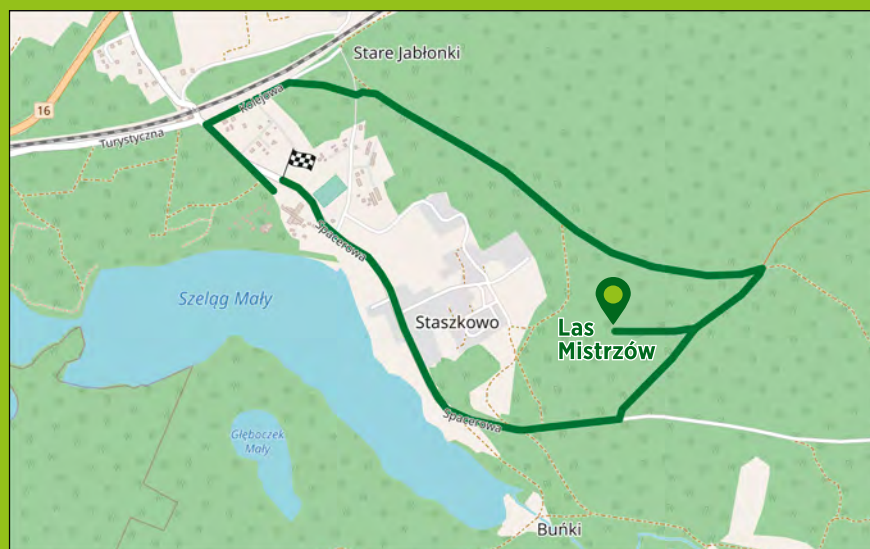
Las Mistrzów tworzy 100 dębów zasadzonych przy okazji Mistrzostw Świata w Siatkówce Piłkowej, które odbyły się w Starych Jabłonek w 2013 r. Las został posadzony rękami zawodników oraz oficjeli siatkarskich. Był wśród nich m.in. Brazylijczyk Emanuel Rego, legenda siatkówki piłkowej, mistrz świata, mistrz olimpijski z Aten i wicemistrz z Londynu. Zakopano tu także pamiątkowy „Akt posadzenia Lasu Mistrzów”. Podpisy pod nim złożyli wszyscy uczestnicy tej uroczystości.

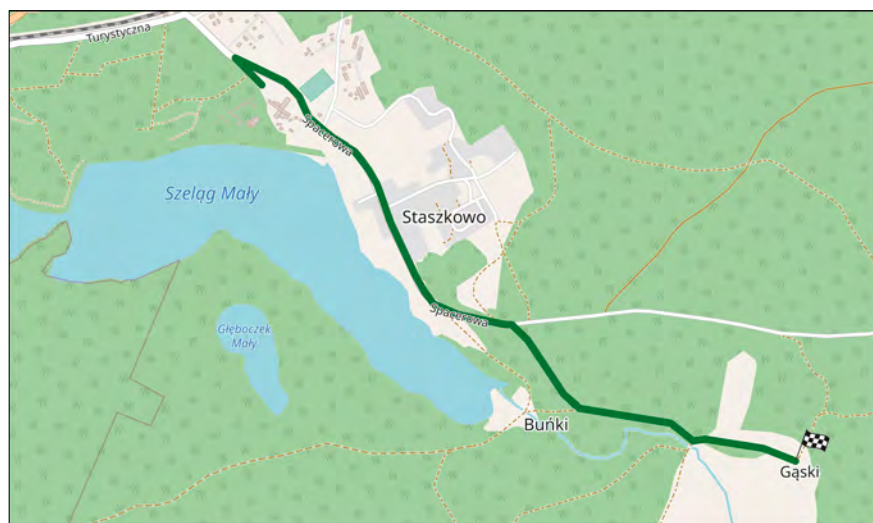
Aby dojść do Lasu Mistrzów kierujemy się początkowo żółtym szlakiem pieszym – zaczynamy przy sklepie przy torach w Starych Jabłonek, a następnie idzie-



my drogą wzdłuż torów zgodnie z oznakowaniem szlaku żółtego. Potem szlak żółty prowadzi szeroką drogą szutrową. Podążamy tą drogą aż do skrzyżowania z XIX-wiecznym kamiennym drogowskazem (w międzyczasie szlak żółty odbija w prawo w las). Na kamieniu zaznaczono odległości do najbliższych miejscowości. Skracamy w drogę na prawo. Idziemy nią ok. 300 m, a potem skręcamy ponownie w prawo. Na drzewie przy skrócie będzie widoczne oznakowanie niebieskiej trasy Nordic Walking. Podążamy tą trasą, by po ok. 200 m dotrzeć do Lasu Mistrzów (położony po lewej stronie, na jego terenie stoi pamiątkowa tablica). Wracamy ok. 200 m do poprzedniej drogi

i idziemy nią w odwrotnym kierunku niż przyszlismy. Idąc cały czas prosto dojdziemy do brukowej drogi Stare Jabłonki-Parwółki. Skracamy w prawo i idąc cały czas prosto dochodzimy do Starych Jabłonek.





przedwojenna droga – gdzieś tam widoczne są jeszcze fragmenty bruku. Oprócz wiekowych mazurskich domów i leśniczówki Białe Błota zobaczymy w Parwótkach także nowe domy o charakterze willowym, ale zbudowane w tradycyjnym dla regionu stylu. We wsi w dolinie położone jest Jezioro Małe Parwółki. Woda jest krystalicznie czysta a wokół panuje błogi spokój. Do Parwótek możemy wybrać się na piechotę, rowerem lub samochodem. Po drodze przekroczymy granicę między Gminą Ostróda, a Gminą Gietrzwałd. Ostróda to Mazury, a Gietrzwałd leży na Warmii. Na trasie, już na terenie Gminy Gietrzwałd, zobaczymy oznakowanie czerwonego szlaku rowerowego, który zaprowadzi nas do Parwótek, a dalej do Guzowego Pieca (ok. 10 km ze Starych Jabłonek), Makrut, Unieszewa, Sząbruku, Naterek i Olsztyna. Czerwony szlak rowerowy ma formę długiej pętli (ok. 84 km), zaczyna i kończy się w Olsztynie, przebiega przez teren kilku gmin. Na razie został oznakowany tylko na terenie Gminy Gietrzwałd (mapa s. 17).

Wracając z Parwótek do Starych Jabłonek na drzewach zobaczymy oznakowanie szlaku Św. Jakuba. Droga Św. Jakuba to jeden z najstarszych szlaków pielgrzymkowych na świecie. Prowadzi do Santiago de Compostela w Hiszpanii, do grobu Św. Jakuba Starszego. Stare Jabłonki znajdują się na tzw. drodze polskiej – Camino Pollaco – prowadzącej aż ze Skandynawii. W terenie szlak znaczą żółte muszelki na niebieskim tle. Co ciekawe szlak znakowany jest tylko w jedną stronę – w kierunku Hiszpanii.

NA ŁĄKI GĄSIOROWSKIE

do Leśnictwa Gąsiory

📍 ok. 2,5 km

Łąki Gąsiorowskie to teren podmokły, pozostałość po dawnym jeziorze. Ciekawy ze względu na roślinność oraz specyficzny mikroklimat. To ulubione miejsce wielu gatunków zwierząt. Przy odrobinie szczęścia zobaczymy tu monumentalne bieliki, które w pobliżu mają swoje gniazdo. Wiosną i jesienią przebywają tu większe ilości żurawi. Na Łąkach Gąsiorowskich można zaobserwować także losia, jelenia czy sarnę.

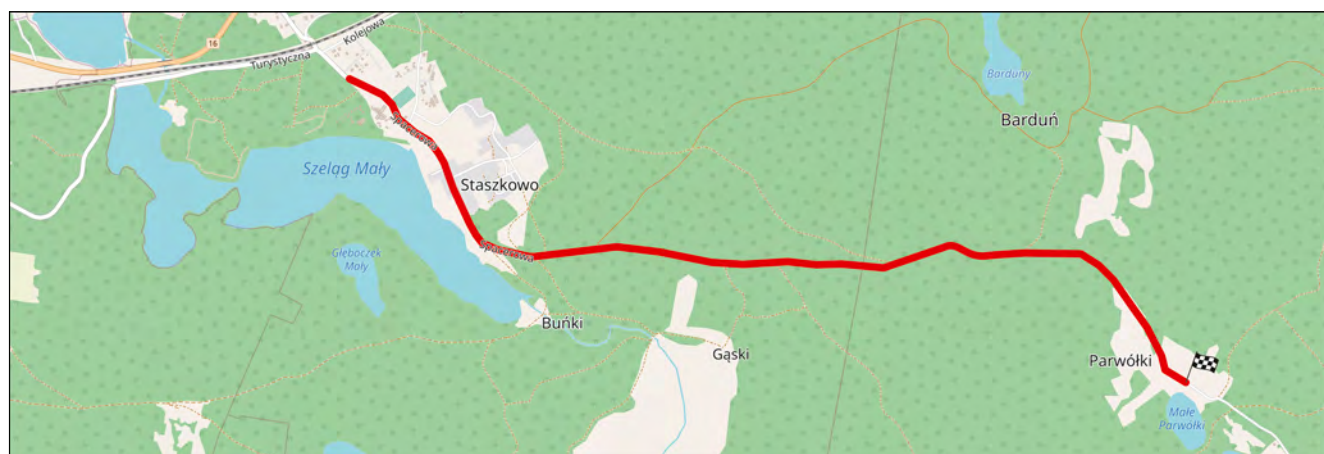
Do Łąk Gąsiorowskich dotrzemy podążając zielonym szlakiem rowerowym. Za bramą hotelu skręcamy w prawo, idziemy do końca Starych Jabłonek. Kie-

rując się oznakowaniem szlaku zielonego przy dębnie czerwonym skręcamy w prawo w kierunku na Leśniczówkę Gąsiory. Po ok. 700 m dochodzimy do Łąk Gąsiorowskich, które ciągną się na długości kilku kilometrów. Na samym początku Łąk możemy skrócić w lewo w aleję drzew, którą dojedziemy do przedwojennych zabudowań Leśniczówki Gąsiory. Następnie wracamy i idziemy wzdłuż Łąk tak długo, na ile będziemy mieli ochotę. Do Starych Jabłonek wracamy tą samą drogą.

DO PARWÓLEK

📍 ok. 6 km w jedną stronę

Parwółki, dawna osada bartna, to dziś zatopiona w lesie mazurska wieś o niezwykłym klimacie. Do Parwótek prowadzi



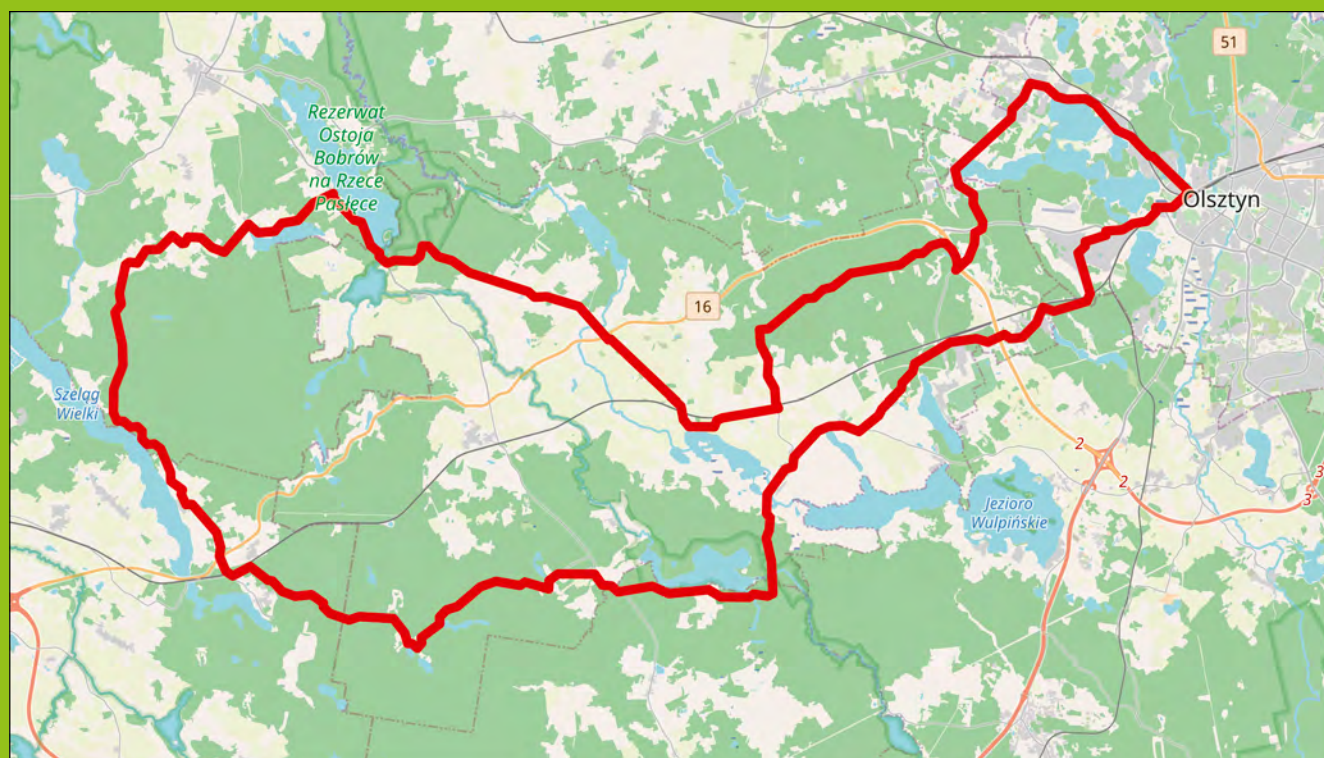
”

Czerwony szlak rowerowy ma formę długiej pętli (ok. 84 km), zaczyna i kończy się w Olsztynie, przebiega przez teren kilku gmin.



Czerwony szlak rowerowy

  ok. 84 km



Endorfiny na kołach

Crossowe
wycieczki rowerowe

MAZURSKIE OSOBLIWOŚCI

📍 szlak niebieski – ok. 26 km

Przebieg: Stare Jabłonki – Ostrowin – Idzbark – Stare Jabłonki

Ze Starych Jabłonek kierujemy się w stronę Parwówek. Po ok. 4 km szlak niebieski odbija w prawo w wygodną szeroką drogę szutrową, która doprowadzi nas do asfaltu łączącego Wigwałd i Ostrowin. Zanim wyjedziemy w Wig-

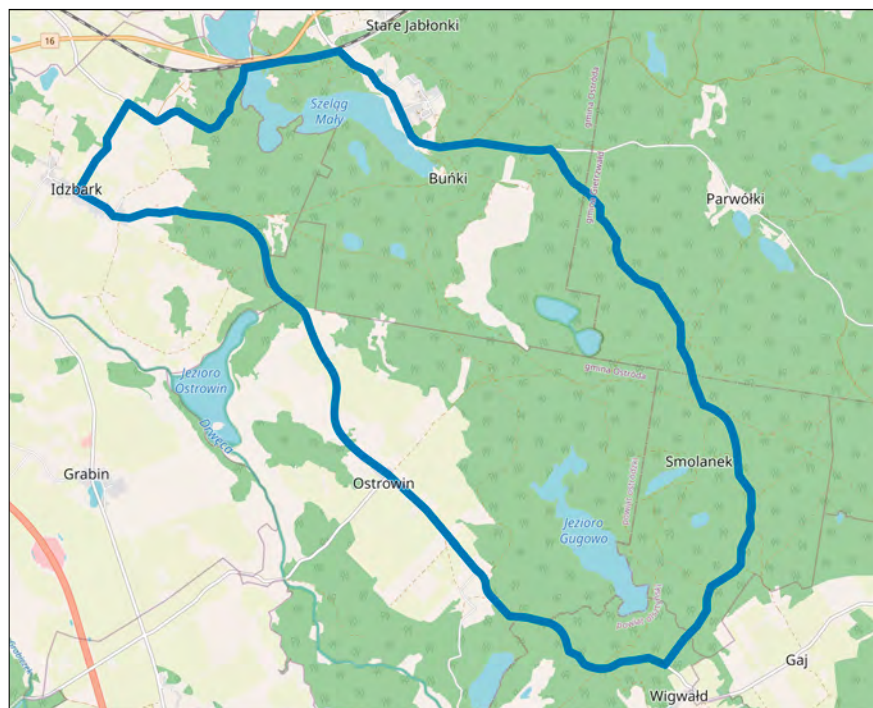
wałdzie mijamy po drodze dziś już nieistniejące wsie Smolanek i Dąbrówka, które opustoszały po wojnie. O ich dawnym istnieniu świadczą widocznie gdzieś fundamenty domów, zdziczałe drzewa owocowe, stary leśny cmentarz.

W okolicy Smolanek niebieski szlak łączy się z czarnym, którym dojedziemy nad Jezioro Smolanek, a potem Jezioro Gugowo. Nad Gugowem urządzona jest przyjemna plaża.

Po dojechaniu do asfaltu możemy na chwilę zjechać ze szlaku i odbijając w lewo odwiedzić ciekawy neogotycki kościół w Wigwałdzie. Od Wigwałdu poruszamy się doliną Rzeki Drwęcy, która w całości chroniona jest jako rezerwat przyrody. Jest to najdłuższy ichtiologiczny rezerwat w Polsce – w Drwęcy możemy spotkać ryby łososiowate.

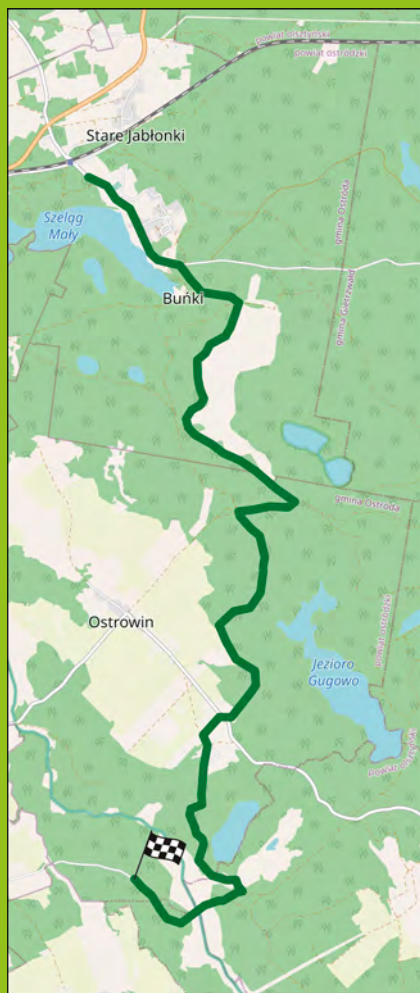
W Ostrowinie widoczne są zabudowania dawnego folwarku oraz pozostałości parku krajobrazowego, który niegdyś otaczał dwór, dziś znajdujący się w ruinie. Wyjazd z Ostrowina prowadzi wśród pól.

W Idzbarku zobaczymy tablicę ku czci poległych w pierwszej wojnie światowej mieszkańców wsi, przedwojenne zabudowania oraz stary ewangelicki cmentarz. Z Idzbarka do Starych Jabłonek prowadzi piękna aleja drzew. Aleje drzew to jeden z najbardziej charakterystycznych elementów mazurskiego krajobrazu. Ostatnim punktem na trasie będzie kanał łączący Jezioro Szeląg Mały i Szeląg Wielki (s. 15), będący fragmentem jednej z najbardziej znanych dróg wodnych na Mazurach – Kanału Elbląskiego (s. 24) oraz schron bojowy będący częścią Miniskansenu Fortyfikacji (s. 20) w Starych Jabłonkach.



DO WIEŻY WIDOKOWEJ W DOLINIE RZĘKI DRWĘCY

📍 szlak zielony – ok. 14 km w jedną stronę



Zielony szlak rowerowy to tzw. Pętla Ostródzka (ok. 68 km) prowadząca na trasie Stare Jabłonki – Szydłak – Kraplewo – Brzydowo – Smykowo – Turznica – Samborowo – Rogowo – Liwa – Ostróda – Lubajny – Stare Jabłonki.

Wykorzystując fragment zielonego szlaku rowerowego dojedziemy do wieży widokowej zlokalizowanej w Dolinie Drwęcę, z której roztacza się piękny widok na okolicę.

Szlak zielony prowadzi lasem przez Łąki Gąsiorowskie aż do kolonii Ostrówin, gdzie przekraczamy drogę asfaltową między Wigwałdem a Ostrówinem. Po dążając cały czas zielonym szlakiem rowerowym wjeżdżamy w dolinę rzeki. Mijamy Jezioro Obst, przekraczamy Drwęcę, która na tym odcinku jest jeszcze wąska i dzika. Drwęcę ma długość ok. 240 km. Swoje źródła bierze niedaleko Olsztynka, w pobliżu Czarciego Jaru. Wpada do Wisły za Toruniem. Jest rezerwatem przyrody – chroni się tu ryby łososiowate. Po przekroczeniu Drwęcę po ok. 1,5 km

docieramy do wieży widokowej, która stoi na wysokości ok. 157 m n.p.m.

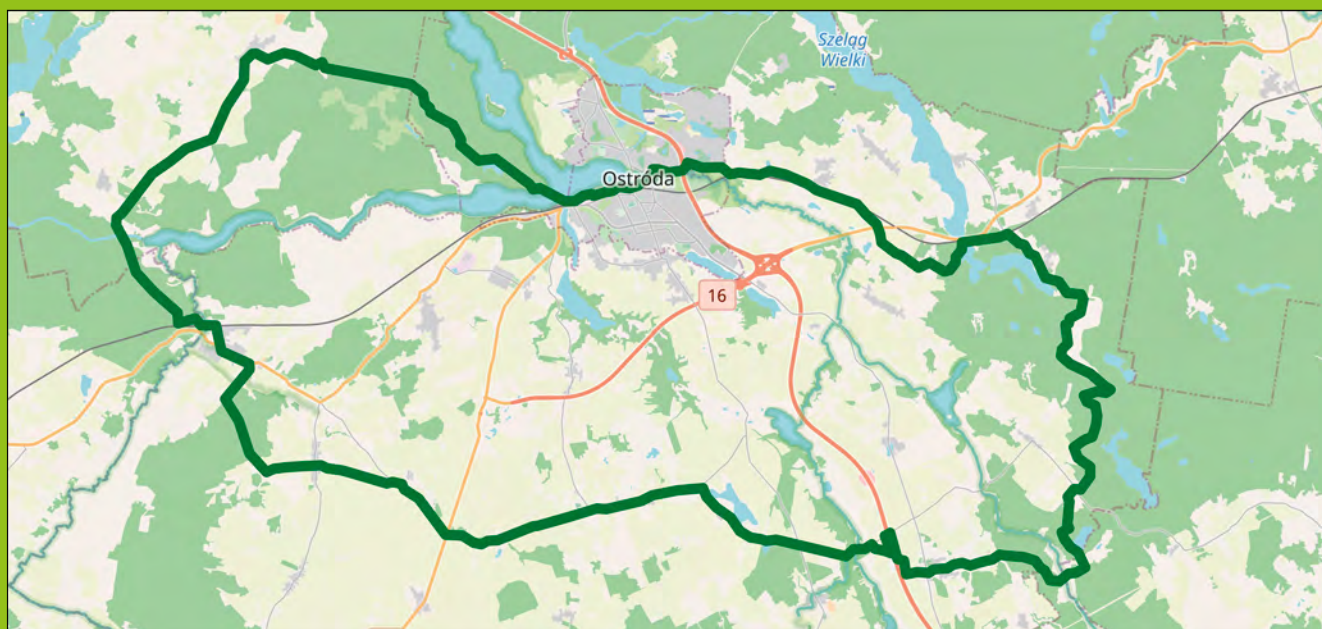
Do wieży dotrzemy też na piechotę z parkingu, który znajduje się przy drodze łączącej Ostrówin z Wigwałdem. Możemy tu zostawić samochód i ruszyć pieszo czarnym szlakiem rowerowym. Po ok. 1,5 km czarny szlak łączy się z zielonym. Przez niecały 1 km szlaki idą razem, a następnie zielony odbija w kierunku wieży widokowej, do której dotrzemy po kolejnym kilometrze.



Zielony szlak rowerowy



📍 Pętla Ostródzka – ok. 68 km



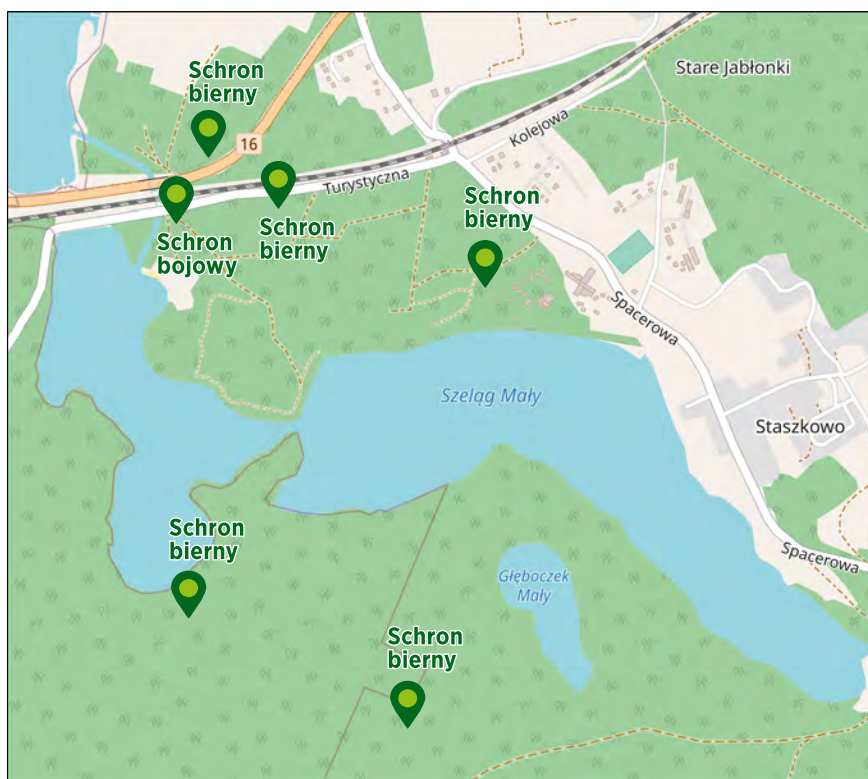
ŚLADAMI BUNKRÓW W STARYCH JABŁONKACH

📍 System fortyfikacji z czasów II wojny światowej obejmujący 6 bunkrów



W Starych Jabłonkach i najbliższej okolicy znajduje się system fortyfikacji z czasów II wojny światowej obejmujący 6 bunkrów – jeden schron bojowy oraz pięć schronów biernych. Schrony zostały zbudowane w 1938 r. w ramach tzw. Pozycji Olsztyńskiej, która rozciągała się na długości ok. 100 km łukiem wzdłuż jeziora Szeląg, jeziora Ostrowin, rzeki Drwęcy, jeziora Mielno, miejscowości Waplewo, jeziora Omulew i jeziora Dłużek. Pozycja Olsztyńska łączyła się z kolejnym systemem schronów – tzw. Pozycją Szczycieńską w miejscowości Pąsym.

W 2014 r. grupa pasjonatów historii i militariów działająca w Kole nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Ostródzie utworzyła w oparciu o ukryte w lesie schrony Skansen Fortyfikacji Stare Jabłonki. Powstała mapa schronów, przy każdym z nich postawiono tablice edukacyjne oraz drogowskie kierunkowe, a w schronie bojowym utworzono minimuzeum wyposażone w repliki broni, hełmy i inne pamiątki związane z czasami wojny. Muzeum otwierane jest w okresie wakacji w soboty, w godz. 10.00–12.00 (wstęp – dobrowolnej wysokości opłata do puszek na rzecz utrzymania skansenu). Schron bojowy znajduje się na końcu ścieżki edukacyjnej (ok. 1,1 km od hotelu). Bunkier położony najbliżej hotelu znajduje się ok. 100 m od bramy wjazdowej na teren Andersa. Leży tuż przy żółtym szlaku pieszym.



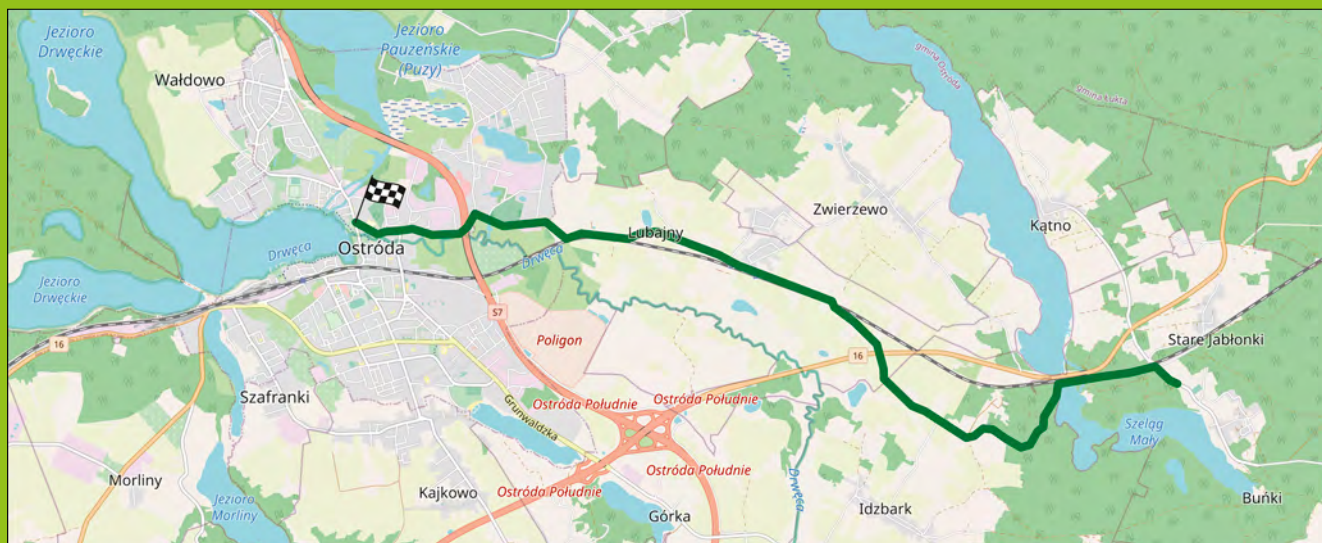
SZLAKIEM ZIELONYM DO OSTRÓDY

📍 ok. 12 km w jedną stronę

Rowerową Pętlę Ostródzką możemy wykorzystać także na wycieczkę rowerową do Ostródy. Szlak prowadzi cały czas drogą asfaltową i pokrywa się ze szlakiem Św. Jakuba. Po drodze przecinamy drogę krajową nr 16 i przejeżdżamy wieś Lubajny. W Lubajnach zobaczymy ruiny

klasycystycznego dworu z XIX w. wraz z pozostałościami dawnego parku krajobrazowego, który go otaczał. Na tej trasie należy liczyć się z większym ruchem samochodowym. Z Ostródy z rowerem można wrócić pociągiem.

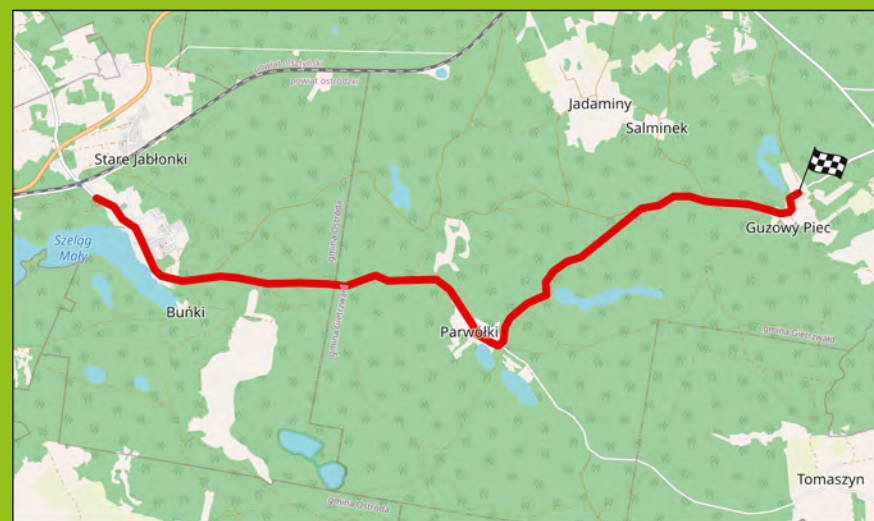




DLA MIŁOŚNIKÓW PLACKÓW ZIEMNIACZANYCH (I NIE TYLKO)

📍 do Guzowego Pieca – ok. 10 km w jedną stronę

Przebieg: Stare Jabłonki – Parwólki – Guzowy Piec



By dotrzeć do Guzowego Pieca kierujemy się drogą na Parwólki. Przed Parwólkami rozpoczyna się oznakowanie czerwonego szlaku rowerowego, który doprowadzi nas do Guzowego Pieca.

W Guzowym Piecu zobaczymy dawną wiejską szkołę – obecnie zabudowania Bajkowego Zakątka / Osady Warmińskiej. W latach 70-tych XX w. budynek należał do Ministerstwa Edukacji, przez co bardzo często korzystali z niego artyści i twórcy z całego kraju. Bajkowy Zakątek to ośrodek wypoczynkowy z domkami, basenem, SPA, restauracją oraz atrakcjami dla dzieci. Można tu odpocząć przed drogą powrotną do Starych Jabłonek oraz wypić kawę, czy zjeść lody. Przede wszystkim restauracja Bajkowego Zakątka słynie jednak z wyśmienitych placków ziemniaczanych, jakich nie zjemy nigdzie indziej w okolicy. Istnieje także możliwość zorganizowania ogniska z pieczeniem kiełbasek (po wcześniejszej rezerwacji) czy innych atrakcji.

Guzowy Piec leży nad jeziorem o tej samej nazwie. Dookoła akwenu prowadzi ciekawa ścieżka przyrodnicza o długości ok. 2,5 km. Ze względu na zróżnicowany teren ścieżka wyposażona jest w mostki i kładki. Dodatkowo na jej trasie znajdują się trzy altany wypoczynkowe oraz siłownia na świeżym powietrzu zlokalizowana przy plaży nad jeziorem.

DO REZERWATU SOSNY TABORSKIEJ

📍 Opcja I – ok. 13 km w jedną stronę (szlak nieoznakowany)

Rezerwat Sosny Taborskiej znajduje się w miejscowości Tabórz. Najłatwiej dojechać do niego rowerem od strony Zawad Małych. Za bramą hotelu skręcamy w lewo, przejeżdżamy torę i zaraz za torami odbijamy w prawo w ul. Olsztyńską. Mijamy świetlicę wiejską (dawniej szkoła), kościół oraz siedzibę Nadleśnictwa Stare Jabłonki. Jedziemy do końca ul. Olsztyńskiej i skręcając w prawo wyjeżdżamy na drogę krajową nr 16. Jedziemy nią na odcinku ok. 1 km. Jest to niebezpieczny fragment – polecamy przeprowadzić rower poboczem aż do

pomników ofiar hitleryzmu w Zawadach Małych. Obok znajduje się cmentarz, gdzie pochowano 117 Polaków i Rosjan, więźniów niemieckiego obozu koncentracyjnego Soldau (KL) w Działdowie, rozstrzelanych w Starych Jabłonkach w nocy z 21 na 22 stycznia 1945 r.

Zaraz za miejscem pamięci w Zawadach Małych skręcamy w lewo w las w kierunku na Tabórz. Prosta leśna droga zaprowadzi nas przez Plichcę do Taborza. Przed wsią Plichca po prawej stronie zobaczymy drogowskaz do punktu czerpania wody. Droga ta (ok. 300 m)

prowadzi do niezwykle uroczego Jeziora Czarnego z pomostem i wiatą wypoczynkową. Warto tam zajechać, bo miejsce jest wyjątkowo malownicze.

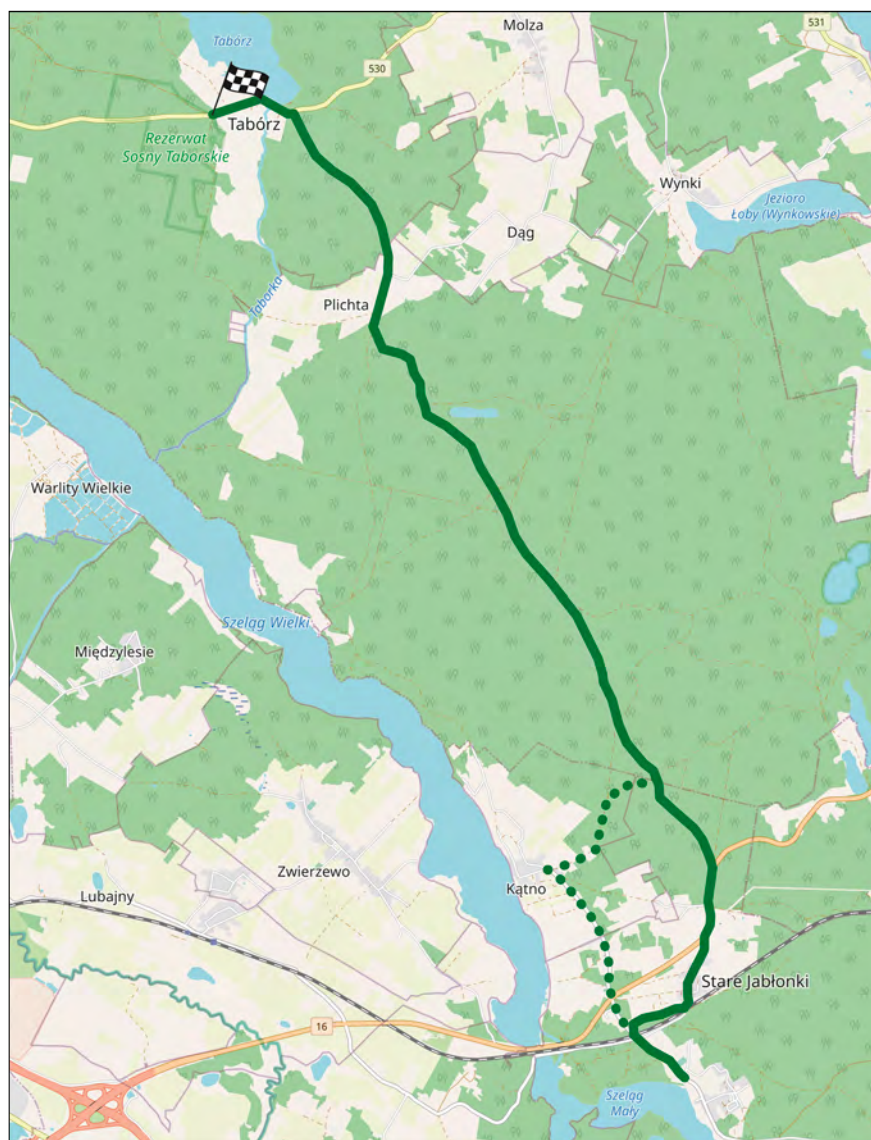
W Plichcie, typowej leśnej osadzie, przekroczymy niewielki strumień zwany Łuką. We wsi zachowało się sporo przedwojennej drewnianej zabudowy – można poczuć tu ducha dawnych Mazur.

W Taborzu wyjeżdżamy na drogę wojewódzką nr 530. Kierujemy się w lewo, mijając po drodze J. Tabórz i przejeżdżając rzekę Taborzanę, która przez nie przepływa. Nad Taborzem urządzono przyjemną plażę. Jadąc dalej na skraju wsi po lewej stronie tuż przy drodze zobaczymy wejście na ścieżkę przyrodniczą prowadzącą po rezerwacie Sosny Taborskiej. Rezerwat ten został utworzony w 1957 r. Zobaczymy tu Sosny Taborskie liczące ok. 250 lat oraz wiele innych pomnikowych gatunków drzew. Ścieżka ma 1,5 km długości i jest pętlą – zaczyna się i kończy w tym samym miejscu. Do Starych Jabłonek wracamy tą samą drogą.

📍 Opcja II – ok. 13 km w jedną stronę (szlak nieoznakowany)

Aby uniknąć prowadzenia roweru wzdłuż ruchliwej i niebezpiecznej drogi krajowej nr 16 można do Taborza dotrzeć przez Kątno. W tej opcji po przekroczeniu torów kolejowych w Starych Jabłonkach wybieramy drogę w lewo, a nie w prawo. Dojeżdżamy do drogi krajowej nr 16, przecinamy ją i jedziemy prosto – przez Żurejny do Kątna. Można tu zajechać na plażę gminną nad Jeziorem Szeląg Wielki (kierunkowskaz na camping). We wsi zobaczymy dużego drewnianego Suma – bohatera legendy o Szelągu. W centrum Kątna na skrzyżowaniu czterech dróg wybieramy drogę w prawo, którą dojedziemy do leśnej drogi prowadzącej z Zawad Małych do Taborza przez Plichcę, a opisywanej wyżej.

Do rezerwatu Sosny Taborskiej można dojechać także samochodem – przy samym wejściu na ścieżkę znajduje się parking.

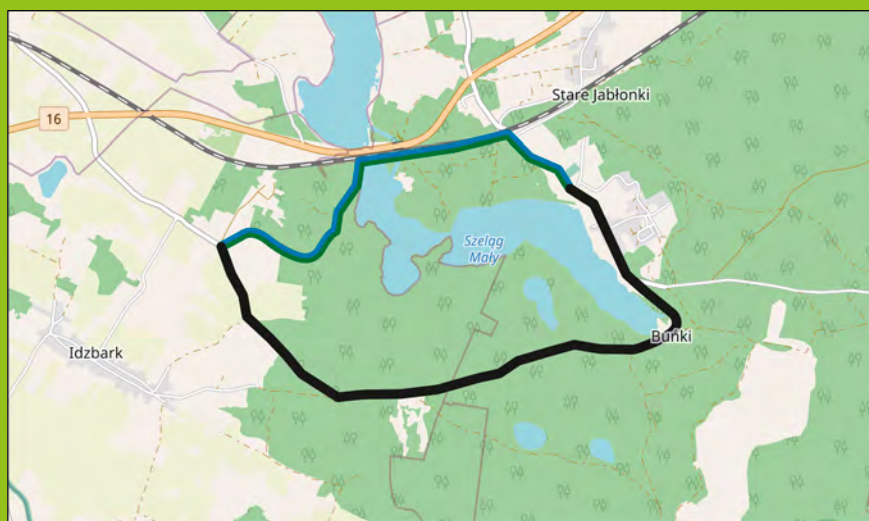




TOUR NIEBIESKO-ZIELONO-CZARNY

📍 ok. 9 km

Za bramą hotelu skręcamy w lewo, a następnie przed torami kolejowymi również w lewo. Na początku wycieczki jedziemy drogą asfaltową prowadzącą w kierunku Idzbarka (oznakowanie szlaku zielonego i niebieskiego). Po drodze mijamy opisywane wcześniej: schron bojowy (s. 20) oraz kanał łączący jeziora Szląg Mały i Wielki (s. 15). Na ok. 500 m przed skrzyżowaniem do Idzbarka odbijamy w prowadzącą między polami drogę w prawo, wjeżdżając w czarny szlak rowerowy, który zaprowadzi nas do samych Starych Jabłonek. Po ok. 600 m zaczyna się las, który towarzyszy nam do końca wycieczki. Po drodze, między Zdrojkami a Buńkami, widoczne są kierunkowskazy prowadzące do bunkrów. By do nich dotrzeć trzeba zejść z głównej drogi (w okresie letnim schrony mogą być trudne do odnalezienia).



Woda – żywioł jak kryształ

KANAŁ ELBLĄSKI

Kanał Elbląski zwany dawniej Oberlandzkim (Oberland – Górny Kraj, Prusy Górne) to jedyna na świecie tego rodzaju droga wodna. Unikatem na skalę globu są tzw. pochylnie, które pozwalają statkom po suchym lądzie przedostać się z jednego odcinka kanału na drugi. To

co niepowtarzalne to siła wody, która napędza całą maszynę.

Najlepszym miejscem do zapoznania się z zasadą działania pochylni jest Buczyńiec (ok. 60 km od hotelu). Możemy tu obserwować ruch statków na pochylni, zwiedzić ciekawe muzeum oraz ruszyć w rejs po kanale. W Buczyńcu zobaczymy także pomnik budowniczego tej drogi wodnej – Georga Jacoba Steenke, architekta, kierownika i inspektora

robót w jednym. To on dla pokonania różnicy poziomów wód pomiędzy poszczególnymi akwenami zaprojektował system śluz i pochylni. Główny odcinek kanału oddano do użytku w roku 1860. Kolejne etapy realizowano do lat osiemdziesiątych XIX wieku. Uzyskano w ten sposób drogi wodne o łącznej długości około 150 km. Połączyły one ze sobą Iławę (j. Jeziorak), Stare Jabłonki (j. Szegląg Mały), Ostródę (j. Drwęckie), Mi-





łomłyn (skrzyżowanie kanałowe) i Elbląg (rz. Elbląg, Zalew Wiślany).

Warto wybrać się na rejs Buczyniec-Elbląg (ok. 4,5 godz. w jedną stronę, Żegluga Ostródzko-Elbląska zapewnia transport powrotny do miejsca startu). Na odcinku tym pokonuje się wszystkie pochylnie oraz przepływa przez Jezioro Druzno, będące wyjątkowym rezerwatem przyrody. Jest to prawdziwe królestwo ptaków – zarówno wodno-błotnych jak i drapieżnych. Jako jeden z nielicznych rezerwatów przyrody województwa warmińsko-mazurskiego został wpisany na międzynarodową listę tzw. Konwencji Ramsarskiej. Chroni ona obszary wodno-błotne cenne w skali świata.

Z Buczyńca organizowane są także krótsze rejsy po dwóch pochylniach (Buczyniec-Kąty-Buczyniec, ok. 2 godz.). **UWAGA!** W kasie w Buczyńcu płatność tylko gotówką.

Rejsy odbywają się również na tzw. Szlaku Szeląga pomiędzy Ostródą a Starymi Jabłonkami. Jest to jeden

z piękniejszych odcinków kanału. 18-kilometrowa trasa wiedzie przez Jezioro Drwęckie, Pauzeńskie, Szeląg Wielki i Szeląg Mały. Statki dwukrotnie pokonują śluzy, w Ostródzie i Małej Rusi. Rejs można zacząć w Ostródzie lub Starych Jabłonkach. W jedną stronę płynie się ok. 2,5 godz. Kapitan nie sprzedaje biletów – należy je wcześniej zakupić, najwygodniej online przez Internet lub w biurze Żeglugi Ostródzko-Elbląskiej w Ostródzie. Na trasie Ostróda-Stare Jabłonki kursują pociągi (ok. 10 min jazdy), dzięki czemu możemy dojechać do Ostródy i stamtąd zacząć rejs kończąc go na hotelowej plaży. Można też wsiąść na statek na plaży Hotelu Anders, popłynąć do Ostródy i stamtąd wrócić pociągiem do Starych Jabłonek. Jeśli zdecydujemy się do Ostródy pojechać samochodem Żegluga Ostródzko-Elbląska zapewni nam transport powrotny autokarem do miejsca startu rejsu. Nie organizuje się jednak transportu powrotnego dla osób, które zaczynają rejs w Starych Jabłonkach.

Na czas rejsu warto zaopatrzyć się w prowiant, ponieważ nie na wszystkich statkach działa punkt gastronomiczny.

Organizowane są także rejsy spacerowe po Jeziorze Drwęckim (1-godzinny lub 2,5-godzinny) ze startem w Ostródzie. Ponadto pływa się na trasie Ostróda-Miłomłyn (ok. 2,5 godz.).

Żegluga Ostródzko-Elbląska

Biuro w Ostródzie: tel. 89 670 92 17

www.zegluga.com.pl

Statek Bursztyn

tel. 500 517 800, 500 517 510

www.statkiempotravie.com



SPLYWY KAJAKOWE

📍 Z hotelowej plaży do Ostródy | Drwęca | Marózka | Łyna



MARÓZKA

Jedną z piękniejszych tras kajakowych w tej okolicy jest rzeka Marózka, dopływ Łyny. Rzeka płynie w lesie, pod baldachimem drzew, jest płytka i krystalicznie czysta. Na Maróźce pływa się ze Swaderek (ok. 44 km do hotelu) do Kurek. Organizatorzy spływów na Maróźce:

Kajaki Mazurskie
Kurki 8, tel. 600 725 500
Kajaki Swadarki
tel. 604 643 249

ŁYNA

Na spływ rzeką Łyną możemy udać się przy okazji zwiedzania Starego Miasta w Olsztynie. Spływ można zacząć przy samym zamku kapituły warmińskiej i zakończyć go po ok. 2 godz. jeszcze w granicach miasta. Płyne się przez cały czas w niezwykle urokliwym olsztyńskim Lesie Miejskim, jednym z największych w Europie. Organizatorzy spływów na Łynie:

Mazury PTTK
Olsztyn, ul. Staromiejska 1
tel. 512 720 683
Krzysztof Maculewicz
tel. 784 843 000

Z HOTELOWEJ PLAŻY

Ze Starych Jabłonek z plaży hotelu kajakiem dopłyniemy nawet do Ostródy. Jest to jednak męczący spływ, ponieważ praktycznie cały czas płynie się po wodzie stojącej (jeziora i kanały), co wymaga nieustającego wiosłowania na odcinku ok. 18 km. Należy również pokonać dwie śluzy – w Rusi Małej i Ostródzie, co z kolei może być sporą atrakcją. Kajakiem z hotelowej plaży warto pokonać część tej trasy – wybrać się na Jezioro Szelaż Wielki przepływając zabytkowym tunelem i kanałem łączącym jeziora, korzystając z hotelowych kajaków. Organizator spływów na trasie Kanału Elbląskiego (w tym na odcinku do Ostródy):

Paweł Dziejicki
Aktywna Agroturystyka
Stare Jabłonki, Olsztyńska 4
tel. 692 253 220



DRWĘCA

Najbliższą rzeką, na której można zorganizować spływ kajakowy jest Drwęca. Zazwyczaj Goście Hotelu Anders płyną na trasie Idzbark – Ostróda (ok. 10 km). Organizator spływów na trasie Drwęcy:

Paweł Dziejicki
Aktywna Agroturystyka
Stare Jabłonki, Olsztyńska 4
tel. 692 253 220
Adam Kopiczyński
Nowe miasto Lubawskie
tel. 668 497 751



ŻAGLÓWKI, MOTORÓWKI, SKUTERY

📍 Ostróda, Olsztyn

PRZYSTAŃ „U ŻDZICHA”

Ostróda

U Żdzicha wyczarterujemy jachty oraz wypożyczymy łodzie motorowe, a także rowery wodne i kajaki.

Ostróda, ul. Słowackiego 36
tel. 601 650 388

KLUB ŻEGLARSKI

Ostróda

Klub prowadzi czarter jachtów Sasanka Viva 700 i Supernowa 660. Wypożyczymy tu także kajaki, rowery wodne i łódź wiosłową.

Ostróda, ul. Józefa Sowińskiego 12
tel. 573 363 425
www.zagle.ostroda.pl

SKYSAIL

Olsztyn

Skysail oferuje szkolenia żeglarskie i motorowodne prowadzone nad Jeziorem Ukiel.

Olsztyn, ul. Kapitańska 23
tel. 535 000 092, 577 901 400,
535 069 000

AGENCJA ŻEGLARSKA „NA WIATR”

Olsztyn

„Na wiatr” organizuje kursy i obozy żeglarskie dla dorosłych oraz kursy motorowodne.

Olsztyn
tel. 609 070 517, 539 208 103



NARTY WODNE

WYCIĄG NART WODNYCH

Ostróda

Ostródzki tor do jazdy na nartach wodnych ma długość 800 m. Narciarze poruszają się po prostokacie o wymiarach 250 x 150 m. Z wyciągu jednocześnie może korzystać 9 osób.

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji
Ostróda, ul. Kościuszki 22A
tel. 89 646 0813, www.ocsir.pl

NICEBAY WAKEPARK

Olsztyn

Olsztyński tor do wakeboardu dzięki dwusłupowej konstrukcji daje możliwość startu, zatrzymania oraz zawrócenia użytkownika wyciągu w dowolnym momencie. W NiceBay można wypożyczyć także deski Sup oraz deski eFoil, które umożliwiają lewitowanie nad wodą z prędkością 40 km/h.

Jeziro Ukiel, Zatoka Miła
Olsztyn, ul. Miła 3
tel. 725 170 619, 696 022 641



OKOLICZNE PLAŻE

📍 Hotelowa | gminna nad Szelągiem Wielkim w Kątnie |
Guzowy Piec | Parwólki | Gugowo

PLAŻA HOTELU ANDERS

nad Jeziorem Szeląg Mały

Wypożyczalnia sprzętu wodnego, bar włoski (pizza, pasty, burgery, ryby wędzone), molo i pomosty, toaleta, ratownik.

PLAŻA GMINNA

nad Szelągiem Wielkim
w Kątnie

Pomost, wypożyczalnia sprzętu wodnego, punkt gastronomiczny.

GUZOWYPIEC

plaża wiejska

Siłownia na świeżym powietrzu, ścieżka przyrodnicza prowadząca dookoła jeziora, w sąsiedztwie słynąca z placzków ziemniaczanych restauracja Bajkowego Zakątka.

PARWÓLKI

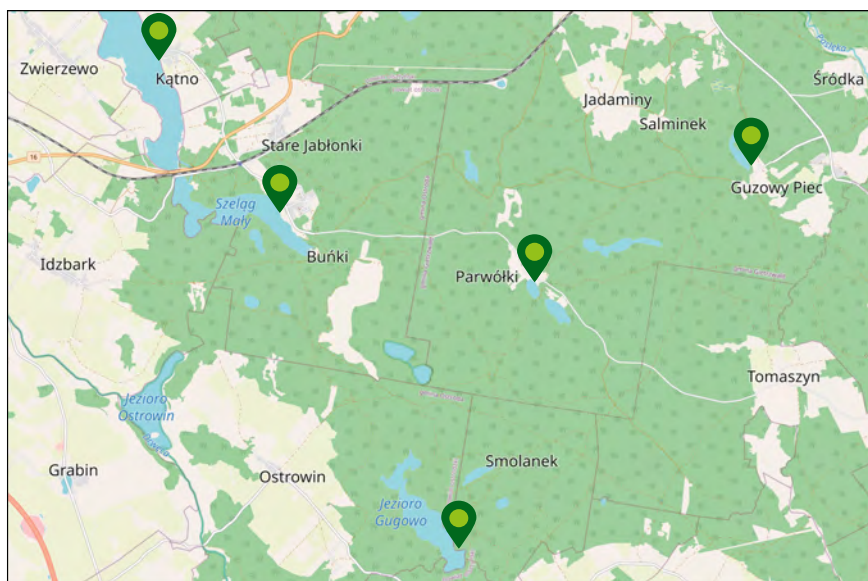
dzika plaża

Brak sklepu.

GUGOWO

dzika plaża

Brak sklepu.





Wycieczki samochodowe



Co warto zobaczyć w okolicy

DLA MIŁOŚNIKÓW PRZYRODY

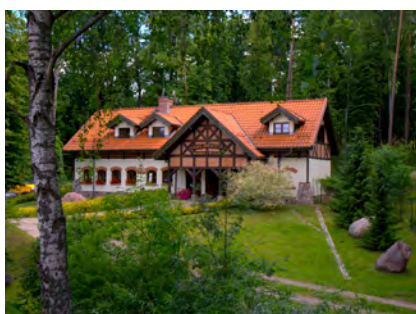
LEŚNE ARBORETUM WARMII I MAZUR W KUDYPACH

im. Polskiego Towarzystwa Leśnego
 📍 ok. 24 km od hotelu

Arboretum to ogród dendrologiczny z bogatą kolekcją drzew i krzewów. Szczególnie pięknie prezentuje się wiosną, kiedy wszystko kwitnie. W Kudypach

zobaczymy las naturalny z pomnikowymi drzewami, rodzimą florą reprezentowaną przez 300 gatunków oraz kolekcję ponad 700 roślin różnego pochodzenia. Arboretum jest czynne codziennie od 15 kwietnia do 31 października w godzinach 9.00–18.00.

Kudypy 4, tel.: 89 527 90 90
www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl



ŹRÓDŁA RZEKI ŁYNY

📍 ok. 60 km od hotelu

Źródła rzeki Łyny to jeden z piękniejszych rezerwatów przyrody na terenie woj. warmińsko-mazurskiego. Jego zwiedzanie można połączyć z wycieczką do Nidzicy i Wioski Garncarskiej w Kamionce.

Parking, z którego można wejść do rezerwatu, znajduje się przy drodze między wsiami Łyna i Wólka Orłowska. Stamtąd do źródeł rzeki Łyny należy kierować się znakami szlaków turystycznych.

W lesie w sąsiedztwie źródeł przy dawnym młynie działa niewielki klimatyczny punkt gastronomiczny, gdzie można wypić kawę i kupić pamiątki rękodzielnicze. Sklepek prowadzi Stowarzyszenie „Źródłana Wioska”, a cały dochód ze sprzedaży przeznaczony jest na działalność społeczną.

LAWENDOWE POLE

w Nowym Kawkowie

📍 ok. 35 km od hotelu

Lawendowe Pole to pierwsza w Polsce plantacja lawendy. Działa tu manufaktura zielarska oraz Lawendowe Muzeum

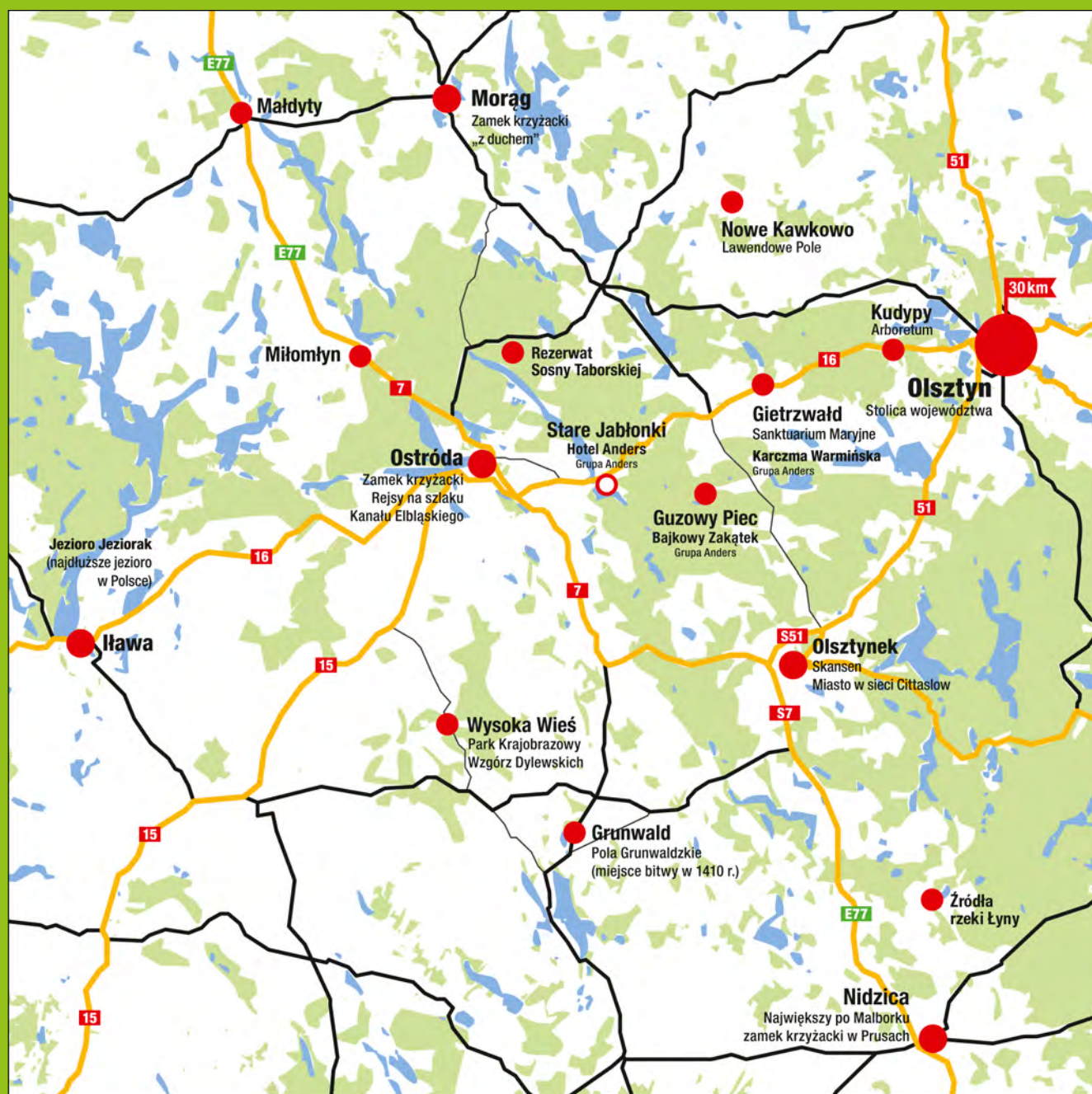


Żywe im. Jacka Olędzkiego mieszczące się w łemkowskiej chacie przeniesionej z Beskidu Niskiego. Zorganizowano w Nowym Kawkowie także miniogród botaniczny roślin zapomnianych, takich jak werbena, szczeń, topinambur, szarłat (amarantus), czarnuszka czy pasternak. Odbywają się tu różnego rodzaju warsztaty alchemiczne, jak np. samodzielnego wytwarzania naturalnych kremów, wód aromatycznych i olejków eterycznych.

Najlepszym czasem dla wielbicieli lawendy jest okres jej kwitnienia, który przypada na czas od drugiej połowy czerwca do drugiej połowy lipca. Zbiory lawendy rozpoczynają się na przełomie czerwca i lipca. Nie ścina się jednak całej lawendy – zostaje jeden łan krajobrazowy. Pod koniec lipca, w sierpniu i jesienią można cieszyć się widokiem i zapachem lawendy w suszarni, a także świeżymi lawendowymi produktami kulinarnymi,

kosmetycznymi i rękodzielniczymi (m.in. herbata, lawendowy miód czy ocet, a także kremy) dostępnymi w sklepie z pamiątkami przy muzeum.

Fundacja Lawendowe Muzeum Żywe im. Jacka Olędzkiego
Nowe Kawkowo 11A, Jonkowo
tel. 604 711 203, 603 908 434
Otwarte od maja do października



SPOTKANIE Z REGIONALNĄ SZTUKĄ

OLSZTYNEK

📍 ok. 35 km od hotelu

Olsztyniek to niewielkie, klimatyczne i pełne atrakcji miasteczko. Warto odwiedzić tu skansen, hutę szkła artystycznego, lokalne muzea, a także wejść na widokową wieżę ciśnień i obowiązkowo skosztować najlepszych jagodzianek na Mazurach (s. 41). Olsztyniek należy do międzynarodowej sieci miast dobrego i spokojnego życia Cittaslow.

Muzeum Budownictwa Ludowego – Park Etnograficzny w Olsztynku

Skansen w Olsztynku to jeden z większych tego typu obiektów w Polsce. Na powierzchni 94 ha zgromadzono ponad 70 obiektów dużej i małej architektury wiejskiej z Warmii, Mazur, Powiśla i Małej

Litwy. Skansen organizuje wiele ciekawych imprez, jak np. Święto Ziół czy Targi Chłopskie. W okresie wakacji odbywa się tu także mnóstwo warsztatów i spotkań skierowanych do rodzin i dzieci. Na terenie skansenu działa Pijalnia Ziół (s. 42) oraz karczma. Można tu spotkać kozy, owce, kury, krowy i inne zwierzęta. Wrażenie robią także pełne ziół i kwiatów przydomowe ogródki, uprawiane w dawnym wiejskim stylu.

Olsztyniek, ul. Leśna 23
tel. 89 519-21-64
www.muzeumolsztyniek.com.pl

Do skansenu należy także Salon Wystawowy w dawnym kościele parafialnym i Dom Mrongowiusza, w którym w 1764 r. przyszedł na świat Krzysztof Celestyn Mrongowiusz, później pastor, obrońca

języka polskiego i polskiej tradycji kulturowej na Mazurach. Obie placówki położone są przy olsztyneckim rynku.

Multimedialne Muzeum Obozu Jenieckiego Stalag IB i historii Olsztyńska

W kolejnym olsztyneckim muzeum zobaczymy ekspozycję upamiętniającą ofiary drugiego co do wielkości w Prusach Wschodnich obozu jenieckiego Stalag IB Hohenstein, funkcjonującego w podolsztyneckim Królikowie w latach 1939–1945. W 2016 roku placówka ta została uznana przez czytelników serwisu kulturaonline.pl za najlepsze multimedialne muzeum w Polsce.

Olsztyniek, ul. Ratusz 1,
www.muzeum.olsztyniek.pl
tel. 89 519 54 90
godziny otwarcia: pn–pt 8:00–16:00

Huta Szkła Artystycznego w Olsztynku

W Hucie Szkła Artystycznego w Olsztynku można zobaczyć, jak wyrabia się prawdziwe szklane cudowności. Wytwarza się tu wyroby ze szkła dekoracyjnego (m.in. aniołki, ptaszki, słoniki) oraz użytkowego (m.in. wazony, salaterki, świeczniki). Na oczach obserwatorów rzemieślnicy dmuchają i formują gorącą masę szklaną tworząc artystyczne formy. Przy hucie działa sklep, gdzie można zaopatrzyć się w oryginalne, ręcznie robione prezenty. Pokazy organizowane są w soboty o godzinie 12:00.

Olsztyniek, ul. Mrongowiusza 38
tel. 504 154 259
www.huta-olsztyniek.pl

Widokowa wieża ciśnień

Wieża ciśnień w Olsztynku została zbudowana w 1906 r. Jest wysoka na 34 m i ma charakterystyczny ośmioboczny kształt. Została gruntownie wyremontowana i z jej tarasu widokowego można oglądać Olsztyniek i jego najbliższą okolicę.

Olsztyniek, ul. Górna





GIETRZWAŁD

📍 ok. 14 km od hotelu

Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie

W centrum Gietrzwałdu, przy głównym nurcie rzeki Giłwa powstała w XIX w. gospoda Waleschkowskiego. Od 1998 roku w budynku z bogatą historią funkcjonuje Karczma Warmińska, która swoim wystrojem nawiązuje do dawnej wsi warmińskiej, do tradycji i sentymentalnych wspomnień z dzieciństwa. Karczma należy do sieci „Dziedzictwo kulinarne. Warmia, Mazury, Powiśle”. Zjemy tu, m.in. czerninę z golcami, żur warmiński z białą kiełbasą, kaczkę po warmińsku z jabłkiem, mnóstwo warmińskich dań mączno-ziemniaczanych (pierogi, dzyndzałki, pyzy, golce, babka zmieniaczana), świeżynkę, także wyśmienite mazurskie ryby – okonki, sandacz, sielawa.

Gietrzwałd, ul. Kościelna 1
tel. +48 89 512 34 23
www.karczma.pl





znajduje się muzeum z wystawami poświęconymi historii miasta i regionu. Ciekawym przykładem XIX-wiecznego budownictwa przemysłowego są zabudowania miejskiego browaru. Na początku XX wieku był najlepszym i najbardziej znanym browarem w okolicy. Obecnie produkuje się tu wina i miody pitne. Nidzickie Miody w 2013 roku docenione zostały za ich jakość oraz wykwintny smak i otrzymały laur „Najlepszy produkt i usługa Warmii i Mazur” w kategorii „produkt żywnościowy o charakterze przemysłowym”.

Miody Nidzica

Nidzica, ul. Ratuszowa 2

tel. 89 519 58 50, www.miodynidzica.pl

Muzeum w zamku

tel. 089 625 03 70

od października do kwietnia czynne:

wt-sob w godz. 9.00-16.00

od maja do września czynne:

cały tydzień w godz. 9.00-17.00.



NA SPOTKANIE Z KRZYŻAKAMI

OSTRÓDA

📍 ok. 11 km od hotelu

Ostróda nazywana jest perłą Mazur Zachodnich. Miasto leży nad Jeziorem Drwęckim, nad rzeką Drwęcą, na szlaku wodnym Kanału Elbląskiego. Główną atrakcją Ostródy jest promenada spacerowa biegnąca brzegiem jeziora. Warto także odwiedzić dawny zamek krzyżacki, w którym swoją siedzibę miał komtur.

Rezydował tu także w 1807 r. Napoleon Bonaparte. Z Ostródy można udać się w ok. 1 godz. lub 2 godz. rejs spacerowy po Jeziorze Drwęckim, a także ok. 2,5-godzinny rejs do Starych Jabłonek lub Miłomłyna.

NIDZICA

📍 ok. 60 km od hotelu

Główną atrakcją Nidzicy jest górujący nad miastem zamek krzyżacki, jeden z największych na Mazurach. Obecnie w części pomieszczeń zamkowych

GRUNWALD

📍 ok. 35 km od hotelu

Bitwa pod Grunwaldem była jedną z największych bitew średniowiecznej Europy. Pola tej legendarnej potyczki są pomnikiem historii – jednym z najważniejszych dla dziedzictwa kulturowego naszego kraju miejsc. W centralnym miejscu stoi Pomnik Grunwaldzki odsłonięty w 550. rocznicę bitwy. Składa się z granitowego obelisku z wyobrażeniami twarzy rycerzy, jedenastu 30-metrowych masztów symbolizujących polskie i litewsko-ruskie chorągwie oraz amfiteatru z Muzeum Bitwy pod Grunwaldem. Na polach zobaczymy także ruiny kaplicy pobitewnej z XV w., kamień Jungin-



gena, kopiec Jagiełły oraz pozostałości krakowskiego pomnika grunwaldzkiego zburzonego w 1939 r. przez hitlerowców.

Co roku w rocznicę bitwy odbywa się słynna rekonstrukcja, jedna z największych w Europie. Bierze w niej udział wiele tysięcy miłośników średniowiecza.

Niedaleko Grunwaldu warto odwiedzić „Kozę na lawendzie” – patrz s. 42.

ŚWIĘTA WARMIA

GIETRZAŁD

📍 ok. 14 km od hotelu

Gietrzwałd to jedno z ważniejszych miejsc pielgrzymkowych na mapie Polski. Ta malownicza warmińska wieś była świadkiem objawień maryjnych, jakie miały miejsce tu w 1877 r. Są to jedyne objawienia oficjalnie uznane przez Ko-



ściół w Polsce. Odwiedzając wieś warto zajrzeć do Karczmy Warmińskiej, serwującej regionalną kuchnię (s. 33).

Gietrzwałd, ul. Kościelna 4
tel. 89 512 31 02, 89 512 34 07
www.sanktuariummaryjne.pl

ZA GRANICĄ

OLSZTYN

📍 ok. 30 km od hotelu

Olsztyn leży na Warmii, a Stare Jabłonki na Mazurach. Granicę między tymi dwoma regionami przekraczamy na rzece Pasłęce przed Gietrzwałdem.



Do Olsztyna ze Starych Jabłonek dojedziemy także pociągiem (ok. 30 min jazdy). Wsiadając na stacji Olsztyn Zachodni dotrzemy do Starego Miasta po pokonaniu ok. 500 m. Warto spacerować się urokliwymi uliczkami i odwiedzić zamek kapituły warmińskiej (Muzeum Warmii i Mazur). Na zamku szczególne wrażenie robi wystawa poświęcona Mikołajowi Kopernikowi, który w latach 1516–19 i 1529–21 mieszkał tu i pracował. Miłośnicy sztuki sakralnej odnajdą się w Muzeum Archidiecezji Warmińskiej, w zbiorach którego znajduje się wiele cennych i unikatowych eksponatów. Na olsztyńskim Starym Mieście warto zwrócić uwagę na pochodzące w okresie średniowiecza budynki – tzw. Stary Ratusz, Wysoką Bramę oraz

katedrę Św. Jakuba, w której w okresie wakacji w niedzielne wieczory odbywają się słynne koncerty organowe.

Największym olsztyńskim jeziorem jest Ukiel (nazywane również Krzywym). W okresie wakacyjnym na miejską plażę można dotrzeć meleksem odjeżdżającym ze Starego Miasta. Na plaży należącej do kompleksu zwanego Centrum Rekreacyjno-Sportowym „Ukiel” można zaznać nie tylko kąpieli w orzeźwiających wodach jeziora, ale także popływać kajakiem, żaglówką czy skuterem, pograć w siatkówkę plażową, pojeździć rowerem czy poszaleć na nartach wodnych. Dla dzieci w okresie wakacji przygotowano wodny plac zabaw.

Woda w Olsztynie to nie tylko jeziora, ale również rzeki. Pierwotna nazwa miasta, Allenstein, oznacza „gród nad Łyną”. Łyna jest najdłuższą rzeką województwa warmińsko-mazurskiego oraz osią hydrograficzną Olsztyna – przecina je z południa na północ. Na spływ rzeką Łyną można ruszyć z samego Starego Miasta (więcej s. 26).

W Olsztynie warto odwiedzić Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne (s. 36), a także olsztyńskie parki (Podzamcze i Park Centralny) oraz słynne miasteczko akademickie Kortowo. W mieście działają trzy kina, Teatr im. Stefana Jaracza, Olsztyński Teatr Lalek oraz Filharmonia Warmińsko-Mazurska.

Dla dzieci i młodzieży



OLSZTYN

📍 ok. 30 km od hotelu

WARMIOLANDIA MIASTO DZIECI

Warmiandia to wyjątkowa sala zabaw o powierzchni ok. 1000 m² wyposażona w 3-piętrową konstrukcję z licznymi



przeszkodami, duży basen z kulkami, 3-torową zjeżdżalnię, trampoliny, nowoczesną ścianką pneumatyczną, pokój laserowy, minigokarty, ściankę wspinaczkową, domki edukacyjne i wiele innych atrakcji dla dzieci. Rabat 10% dla Gości Hotelu Anders za okazaniem specjalnej ulotki pobranej w hotelowej recepcji.

Olsztyn, ul. Warszawska 117
tel. 791 078 111
www.warmiandia.pl

PARK TRAMPOLIN 7 JUMP STREET

W 7 Jump Street działa strefa akrobatyczno-sportowa oraz strefa koszykówki. W tej pierwszej znajduje się 12 trampolin, ścieżka akrobatyczna oraz duży basen z powietrznymi poduchami. W drugiej

można szaleć na 18 pionowych trampolinach oraz ćwiczyć rzuty do 4 koszy do koszykówki zawieszonych na różnych wysokościach.

Olsztyn, Leonharda 7
tel. 668 037 709
www.trampoliny.olsztyn.pl

PLANETARIUM I OBSERWATORIUM

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne aktywnie promuje astronomię i nauki przyrodnicze. Organizowane są tu seanse dla różnych grup wiekowych – od maluchów przez młodzież po dorosłych.

Olsztyn, ul. J. Piłsudskiego 38
tel. 89 650 04 20
www.planetarium.olsztyn.pl

„PTASZARNIA” PARK PTAKÓW

W Ptaszarni spotkamy różne gatunki ptaków, głównie egzotycznych. Największym zainteresowaniem zwiedzających, oprócz kolorowych papug, cieszy się para pochodzących z Australii kapodziołów, wywodzący się z Chin bażant złoty, kura brahma z Indii, czy bernikla rdzawoszyja, zamieszkująca zachodnią Syberię, a zimująca nad Morzem Kaspijskim.

Olsztyn, Wrzosowa 3
(okolice schroniska dla zwierząt)
tel. 661 600 222



PAPUGARNIA

W Papugarni żyje 50 papug, z których każda ma swoje imię. Reprezentują one 15 gatunków tych zabawnych i kontaktowych ptaków.

Olsztyn, ul. Lubelska 29C
tel. 89 672 60 56

WODNY PLAC ZABAW

Jest to park wodny urządony na świeżym powietrzu na wodach jeziora Ukiel na powierzchni ponad 2500m². Mogą z niego skorzystać starsze dzieci, młodzież i osoby dorosłe. Składa się z kilkudziesięciu dmuchanych przeszkód i pływających urządzeń oraz zabawek.

Olsztyn, ul. Kapitańska 23
(czynne w okresie wakacji)

LEŚNY PARK LINOWY

Leśny Park Linowy obejmuje cztery trasy: łatwą – dla dzieci, średnią – dla młodzieży, trudną – ze względu na wysokość asekuracji polecaną osobom wyższym oraz nową trasę ekstremum – dla za-



awansowanych miłośników szaleństw na linach.

Olsztyn, Parkowa 3A
tel. 797 129 060

OSTRÓDA

📍 ok. 12 km od hotelu

PARK TRAMPOLIN JUMP WORLD

W ostródzkim parku trampolin wśród atrakcji znajdują się: basen z gąbkami, Gladiatorzy, poduszka powietrzna, strefa basketu, strefa piłki nożnej, strefa akrobatyczna, strefa Kids do 3 lat.

Ostróda, ul. Grunwaldzka 55
(EXPO Mazury), tel. 607 973 369

SZĄBRUK

📍 ok. 25 km od hotelu

SPACERY Z ALPAKAMI

„Peruwianka Gietrzwałd”

Peruwianka to miejsce, gdzie można przyjemnie spędzić czas w towarzystwie 4 alpaki. Możliwa jest sesja zdjęciowa z tymi niezwykle fotogenicznymi zwierzętami. Konieczna wcześniejsza rezerwacja.

Sząbruk, ul. Modrzewiowa 4a
tel. 508 461 491
www.peruwianka.pl



BUKWAŁD

📍 ok. 46 km od hotelu

STRUSIOLANDIA

W Strusiolandii żyje blisko 100 milusińskich zwierząt. Organizowane są tu przejażdżki dla dzieci na kucykach, bryczką, quadem lub samochodem elektrycznym. Przy minizoo działa restauracja serwująca potrawy ze strusia.

Bukwałd 49, Dywity
tel. 89 514 07 09

NIKIELKOWO

📍 ok. 38 km od hotelu

WARMIŃSKI ZWIERZYNEC

Warmiński Zwierzyniec to prawdziwe minizoo urządzone na terenie gospodarstwa rolnego. Zobaczymy tu wielbłąda, kangury, strusie, włochate krowy ze Szkocji Highland, nutrie czy lamy.

Nikielkowo 23, tel. 694 937 639



Konie



KLUB JEŹDZIECKI STAJNIA SZYLDAK

📍 ok. 13 km od hotelu

Szyldak zaprasza zarówno początkujących jak i zaawansowanych, dzieci i dorosłych, do nauki jazdy w siodle. Możliwa jest jazda na padoku, w hali, w plenerze. W stajni znajduje się 20 koni wierzchowych różnych ras. Konieczna wcześniejsza rezerwacja.

Szyldak, ul. Gdańska 2A
Alicja Jankowska, tel. 601 229 752

CHATA SAMSARA

📍 ok. 23 km od hotelu

Chata Samsara zaprasza we wtorki, czwartki i soboty w godz. 10.00–14.00 po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej. W ofercie jazda konno: po lesie, oprowadzanka na terenie, lonżownik (początkujący), jazda w grupie, jazda indywidualna, teren (stęp, kłus), teren z galopami, minirajd 2–3 h, sesja zdjęciowa z końmi, bryczka 5-osobowa.

Oprócz 19 koni w Chacie żyją także inne zwierzęta: kozy, owce, osły, lamy, króliki i drób.

Łukta, ul. Olsztyńska 3,
Joanna Harasymowicz, tel. 501 425 757

KOŃ NA BIEGUNACH

📍 ok. 32 km od hotelu

W glaznockiej stajni znajduje się 30 koni – od kuca szetlandzkiego po polskiego konia zimnokrwistego. Organizowane są tu letnie obozy dla dzieci, obozy dla dorosłych galopujących, rajdy, kuligi i przejażdżki bryczkami. Można pojeździć w siodle, na padoku, w plenerze.

Dąbrówno, Glaznoty 15a
Kornelia Wiącek
tel. 504 206 517
Monika Żurawska Wiącek
tel. 507 772 186

Ekstremalnie

LOTNISKO AEROKLUBU

📍 ok. 27 km od hotelu

Aeroklub Warmińsko-Mazurski oferuje loty turystyczne, spadochronowe i motolotniowe. Możliwe są loty zapoznawcze szybowcem (za wyciągarką i za samolotem), samolotowe (motolotnią, motoszybowcem SF-25, samolotami DA-20290, C172, Jak 12A, A-22) oraz skoki spadochronowe (w tandemie, z filmowaniem, z fotografowaniem).

Aeroklub Warmińsko-Mazurski
Olsztyn, ul. Sielska 34

biuro: 89 527 52 40 (pn-pt)

Instruktorzy samolotowi:

Bogdan Kozłowski, tel. 515 147 264

Bronisław Ślęzak, tel. 503 346 126

Instruktor motolotniowy:

Jarosław Ruszczak, tel. 502 770 978

Instruktor szybowcowy:

Ireneusz Przybyła, tel. 604 428 429

NURKOWANIE

📍 ok. 30 km od hotelu

Pasjonaci z Aquadiver Klubu do szkoły nurkowania zapraszają osoby początkujące, jak i te, które pierwsze kroki mają już za sobą. Na pamiątkę można zabrać zdjęcie z podwodnego spaceru. Możliwe jest nurkowanie w basenie, jak i w akwenu otwartym.

Olsztyn, ul. Żeglarska 6
(przystań Warmia), tel. 603 173 049

STRZELNICE

KACZORY

📍 ok. 17 km od hotelu

W Kaczorach znajduje się strzelnica Klubu Strzeleckiego GARDA. Można tu uprawiać sport strzelecki w różnych jego odmianach – rekreacyjnej, dynamicznej i strzelań precyzyjnych. W środku lasu, na trzech osiach, można strzelać na odległość do 100 metrów, a także do rzutków.

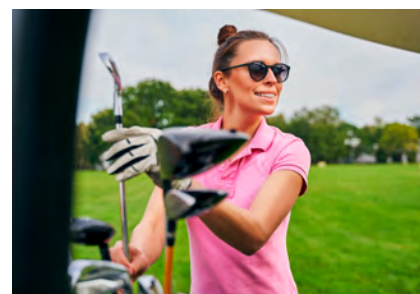
Kaczory k. Ostródy
Robert Lipowski, tel. 603 800 923

RAPATY

📍 ok. 7 km do hotelu

Można tu postrzelać z broni palnej sportowej oraz z broni długiej i krótkiej (strzelba gładkolufowa, pistolet, karabin). Konieczna wcześniejsza rezerwacja.

Rapaty, tel. 661 023 444



POLA GOLFOWE

NATERKI

📍 ok. 29 km od hotelu

Mazury Golf & Country Club to 18-dolkowe pole golfowe klasy mistrzowskiej (par 72). Zostało zaprojektowane przez najstarszą na świecie firmę architektów pól golfowych – Hawtree Ltd. z Wielkiej Brytanii z Martinem Hawtree na czele.

Naterki, ul. Golfowa 20 a
recepcja: tel. 89 650 02 00,
kom. 728 307 703

Katarzyna Nieciak – Instruktor
PGA Polska, tel. 607 835 159

PASŁEK

📍 ok. 64 km od hotelu

Sand Valley to mistrzowskie pole golfowe, które rozciąga się na ponad 80 hektarach malowniczego krajobrazu. Zostało sklasyfikowane przez Golf World w TOP 100 jako jedno z najlepszych pól golfowych w Europie.

Sand Valley Golf Resort
Paśłek, ul. Sand Valley 23
tel. 55 248 24 00

Mazurskie stoki



WYCIĄG NARCIARSKI „KARTASIOŹKA”

Ruś

📍 ok. 36 km do hotelu

Kartasiówka do dyspozycji narciarzy oddaje 2 orczyki i 3 trasy zjazdowe po 280 m. Stok jest sztucznie naśnieżany, a wyciąg oświetlony. Dodatkowo amatorzy zimowych sportów korzystać mogą z wypożyczalni sprzętu i szkoły jazdy, a w trakcie przerwy zjeść ciepły posiłek.

Ruś k. Bartąga
tel. 608 405 746, www.kartasiowka.pl

CENTRUM SPORTÓW ZIMOWYCH „KURZA GÓRA”

Kurzętnik

📍 ok. 55 km od hotelu

„Kurza Góra” to największy ośrodek narciarski w północnej Polsce. W sumie obiekt oferuje trzy różnicowane trasy narciarskie o łącznej długości 2500 m. Działa tu także Rodzinny Park Rozrywki z największym całorocznym Kompleksem Tubingowym w Europie, który składa się z siedmiu torów o łącznej długości ponad 700 metrów oraz z krytym lodowiskiem o powierzchni 800 m² z wypożyczalnią łyżew. Na miej-

scu działa wypożyczalnia sprzętu, szkółka narciarska, restauracja i bar. Kurza Góra funkcjonuje również latem – można wtedy skorzystać z Kompleksu Tubingowego, licznych dmuchanych zjeżdżalni, placu zabaw oraz wodnego Slash.

Ośrodek Narciarski Kurza Góra
ul. Kurza 1, 13-306 Kurzętnik
tel. 600 436 336, www.kurzagora.pl



ZIELONY ZAKĄTEK

Lubstyniek

📍 ok. 40 km od hotelu

Wyciąg narciarski „Zielony Zakątek” w Lubstynku do dyspozycji Gości oddaje stok narciarski o długości 300 metrów, dośnieżany sztucznym śniegiem i ratrakowany. Na miejscu działa wypożyczalnia sprzętu i bar oraz szkółka narciarska.

Zielony Zakątek
Lubstyniek, tel. 516 707 440

Produkty regionalne



Niedaleko Łukty znajduje się rezerwat „Sosny Taborskie – patrz s. 22.

LODY RAPATY

📍 ok. 6 km od hotelu

Lodziarnia „Olka” to rodzinna manufaktura lodów. Skosztujemy tu zdrowych i przepysznych lodowych smakołyków, wpijemy kawę i schrupujemy rurki ze śmietaną. Przemili właściciele zaskakują naturalnymi smakami lodów.

Rapaty 10 (przy drodze krajowej nr 16)
tel. 513 149 844

Przy okazji wizyty w Rapatach odwiedź także strzelnicę – patrz s. 39.

CYDR WŁODOWO

📍 ok. 42 km od hotelu

Kwaśne Jabłko to rodzinna certyfikowana ekologicznie farma i manufaktura wytwarzająca wytrawny cydr naturalny. Powstają tu zarówno cydry musujące, jak

JAGODZIANKI OLSZTYNEK

Legendarne olsztyneckie jagodzianki wytwarzane są od lat 80-tych ubiegłego wieku. Fenomenem tego smakołyku jest prostota – tradycyjny przepis na ciasto drożdżowe, a przede wszystkim duża ilość jagodowego nadzienia. „Ciasta prawie nie ma, jest sama jagoda” – tak o jagodziankach z Olsztyńka mówią ci, którzy już ich spróbowali. Jednym z wielu wielbicieli olsztyneckich jagodzierek był prof. Religa, któremu dostarczano je regularnie PKS-em. Przez wiele lat wysyłane były także do Belwederu.

Cukiernia Jagodzianka
Olsztynek, ul. Mrongowiusza 4
tel. 513 016 468

Co jeszcze odwiedzić w Olsztyńku – patrz s. 32.

LODY ŁUKTA

Rodzinna lodziarnia w Łukcie powstała w 1986 r. Lody Smolejów powstają na bazie autorskich receptur i wyłącznie z tego, co w danym momencie oferuje natura. Goście mogą spróbować, m.in. lodów z natki pietruszki, śliwkowych, marchewkowych, z rabarbaru, poziomkowych, truskawkowych, żurawinowych, pomarańczowych, z owoców kiwi i wielu innych. W kafejce można też delektować się domowym ciastem, znakomitą kawą i robionymi na miejscu pierogami.

Łukta, ul. Mazurska 4
www.smolejkawiarnia.pl

i niemusujące z różnych odmian jabłek takich jak Antonówka, Boskop, Szara Reneta, Topaz, Golden Delicious, Jonathan i inne. Kwaśne Jabłko zdobyło wiele nagród – w 2015 r. zostali wyróżnieni w najstarszym konkursie cydrów w Wielkiej Brytanii (British Cider Championship) jako producent jednego z pięciu najlepszych niebrytyjskich cydrów na świecie.

Włodowo 27, tel. 602 576 795
www.kwasnejablko.pl

BROWAR KORMORAN

Kormoran to marka rozpoznawalna na świecie. Browar wytwarza piwo rzemieślnicze, warzone w tradycyjny sposób, na niewielką skalę. Prawdziwym oczkiem w palecie Kormorana są portery, które stanowią wizytówkę i chlubę całego polskiego piwowarstwa. Leżakujący pół roku Porter Warmiński to klasyczna interpretacja stylu porter bałtycki, kojarzonego z basenem Morza Bałtyckiego. Jeszcze większym skarbem jest Kormoran Imperium Prunum – imperialny porter bałtycki z Suską Sechlońską. Leżakuje aż 18 miesięcy. Pojawia się raz do roku, w grudniu. Piwo to zaliczone jest do 20 najlepszych piw na świecie. Piwa Kormorana można kupić w hotelowych barach.

MAZURSKIE MIODY

Tomaszkowo
📍 ok. 32 km od hotelu

Mazurskie Miody oferują miodowe bogactwo – od najpopularniejszego miodu wielokwiatowego i rzepakowego, przez niebanalne miody wrzosowe i face-liowe, aż po tak egzotyczne odmiany, jak nowozelandzka manuka. W sklepie firmowym (pn-pt, 8:00-16:00) kupimy również alkohol robiony na bazie miodu – czwórniaki, trójniaki, dwójniaki oraz pótóraki, a także oparte na miodzie alkohole mocne o wielowiekowej tradycji destylacyjnej.

Mazurskie Miody
Tomaszkowo, ul. Pszczela 10
tel. 89 513 64 13
www.mazurskiemiody.pl

RYBY

Swaderki
📍 ok. 44 km od hotelu

W Swaderkach kupimy ryby świeże, wędzone, w stoickach oraz smażone na miejscu. W ofercie znajdują się zarówno ryby hodowlane (m.in. pstrąg, jesiotr,

karp), jak i te łowione w okolicznych jeziorach (m.in. sielawa, sandacz, okoń).

Gospodarstwo Rybackie Swaderki
Olsztynek, Swaderki 13a/1
tel. 89 519 90 11
www.szwaderki.pl

Przy okazji wizyty w gospodarstwie w Swaderkach warto udać się na spływ rzeką Marózką – czytaj więcej na s. 26.

KOZIA FARMA

Złotna

W Złotnej kozy są szczęśliwe, a sery zdrowe i przepyszne. Farmie przyświeca idea powrotu do źródeł – do czystej, nieskażonej chemią zdrowej żywności. W gospodarstwie wytwarza się sery zagrodowe z koziego mleka: krótko dojrzewające sery podpuszczkowe, śmietankowe twarożki z pasteryzowanego i niepasteryzowanego mleka, kozie sery solankowe, wędzone, a także kefir i jogurty. Konieczny wcześniejszy kontakt telefoniczny.

Certyfikowane Gospodarstwo
Ekologiczne Kozia Farma
Złotna, wieś Złotna 29 k. Morąga
tel. 663-144-547
www.koziafarma.pl





KOZA NA LAWENDZIE

Góry Lubiańskie
k. Grunwaldu

📍 ok. 35 km od hotelu

W gospodarstwie odbywają się warsztaty serowarskie, lawendowe, pszczelarskie i robienia kiszzonek. Wytwarza się tu sery z mleka kóz wypasanych na ekologicznej uprawie lawendy i tymianku. Całe gospodarstwo i uprawa roślin jest objęta certyfikacją ekologiczną. Konieczny wcześniejszy kontakt telefoniczny.

Gierzwałd, Góry Lubiańskie 1 A
tel. 503-521-354
www.kozanalawendzie.pl

ZIOŁA PIJALNIA ZIOŁ I MIESZANEK ZIOŁOWYCH

Skansen w Olsztynku

📍 ok. 35 km od hotelu

Na końcu Parku Etnograficznego w jednej z chat znajduje się Pijalnia Ziół i Mieszanek Ziołowych. Można tu napić się ziół, lemoniad ziołowych, spróbować domowego chleba z wegańskim smalcem, a także zakupić przetwory w postaci: syropów, konfitur i ziołomiodów. Flagowym produktem pijalni są płatki dzikiej róży w syropie.

Pijalnia Ziół i Mieszanek Ziołowych
Jakuba Babickiego
Skansen w Olsztynku
Olsztynek, ul. Leśna 23
tel. 514 176 398
www.botanicznagalaktyka.pl

PALARNIA KAWY

Morąg

📍 ok. 38 km od hotelu

Właściciele palarni kawy Lani Coffee w Morągu przez ponad rok mieszkali na plantacji kawy na wyspie Big Island na Hawajach, gdzie zdobywali wiedzę i doświadczenie z zakresu produkcji kawy i wyjątkowego procesu jej palenia. W Morągu (po wcześniejszym zamówieniu – kawa jest świeżo palona pod zamówienie) kupimy doskonałą kawę, zarówno w ziarnach, jak i mieloną oraz przepyszne ziarna kawy w czekoladzie.

Palarnia kawy Lani Coffee
Morąg, ul. Przemysłowa 17
tel. 666 895 050, 539 662 112
www.lanicoffee.pl

Pasje naszych pracowników

– po radę jak w dym

Jesteś kibicem siatkówki plażowej

– wspólny temat znajdziesz z właścicielem hotelu Tomkiem. Tomek zorganizował Mistrzostwa Świata w Siatkówce Plażowej, jest członkiem wielu organizacji działających na rzecz rozwoju tej dyscypliny sportowej, wspiera lokalnych sportowców.

W kwestii tras biegowych wokolicy

doradzi dyrektor hotelu, Daniel. Daniel brał udział w wielu zawodach sportowych i jak nikt zna okoliczne szlaki biegowe, które często przemierza.

Chcesz nauczyć się trenować psa

umów się na lekcję z Beatą z działu sprzedaży. Beata jest specjalistką w zakresie agility, kocha psy i inne zwierzęta. Dysponuje odpowiednim sprzętem do prowadzenia zajęć z psami, wytrenowała kilku zdobywców nagród na psich wystawach. Pasjonuje się psychologią zwierząt.

Jeszcze nie morsowałeś a chciałbyś zacząć

– o swoich doświadczeniach opowie Aneta z działu sprzedaży. Aneta była typowym zmarzluchem – uwielbiała słońce i ciepło. Przyszedł czas, że zechciała wyjść ze swojej strefy komfortu, by zadbać o zdrowie i odporność. A teraz nie ma bardziej od niej zapalonego Morsa.

Do wspólnego ćwiczenia

zaprasza trener personalny – menedżer SPA, Ania. Ania uczy także jak biegać z psem oraz doradza w kwestii kuchni wegańskiej.

Planujesz wesele i szukasz wedding planner'a

umów się na spotkanie z Przemkiem z działu recepcji. Przemek wraz z żoną Iloną prowadzą firmę Magic Day, która specjalizuje się w organizowaniu wydarzeń okolicznościowych z dbałością o każdy szczegół.

Szukasz oryginalnych prezentów robionych na drutach lub szydełkiem

– zgłoś się do Renaty z działu gastronomii. Renata opanowała sztukę dziergania do perfekcji.

Interesujesz się muzyką i chciałbyś o niej porozmawiać

– umów się z Iwoną z działu gastronomii. Iwona jest organistką – gra na instrumentach klawiszowych.

Co warto zobaczyć w okolicy

podpowie Ci Magda z działu marketingu – przewodnik turystyczny po woj. warmińsko-mazurskim. Magda jest autorką kilku przewodników po regionie, laureatką nagrody za pracę społeczną na rzecz rozwoju turystyki na Warmii i Mazurach.



Przykładowe scenariusze wypoczynku

DZIEŃ Z RYTUAŁEM

AKTYWNE

SPACER ŚCIEŻKĄ EDUKACYJNĄ – ok. 1,5 godz.

RELAKS

MAGICZNY RYTUAŁ W SPA – ok. 1,5 godz.

Inspiracje:

Masaż Balijski (60 min)

Dzięki swojej intensywności terapia ta skuteczna jest w sięganiu w głąb napiętych i obciążonych mięśni, aby złagodzić ich skurcz. Masaż balijski pobudza krążenie krwi i system limfatyczny. Polecany jest w szczególności dla osób spędzających wiele godzin przed komputerem, dla osób z bólami kręgosłupa, sportowców, w migrenach i innych bólach głowy.

Un Momento Di Oblío / Chwila zapomnienia (50 min)

Niezwykle przyjemny masaż ciała ciepłym, aromatycznym olejem. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Wykorzystane w nim techniki masażu doskonale rozluźniają boleśnie napięte mięśnie oraz wyjątkowo odprężają ciało. Polecany, gdy potrzebujemy silnego relaksu, odprężenia i odstresowania.

Rytuał na ciało „Rajska Jabłoń” (75 min)

Rajska Jabłoń przywróci Twojej skórze naturalny blask i zdrowy wygląd.

W pakiecie:

- **Masaż aksamitnym olejem jabłkowym**

Olej pozyskiwany z nasion jabłka jest niezwykle cenny w kosmetyce. Łatwo się rozprowadza i głęboko wnika w skórę, nadając jej miękkości i jedwabistego wyglądu.

- **Jabłkowy peeling na ciało na bazie białej glinki**
Kwasy owocowe zawarte w jabłkach delikatnie złuszcza naskórek. Ten naturalny peeling pozwala oczyścić skórę z martwych komórek warstwy rogowej, zanieczyszczeń i nadmiaru sebum. Aksamitny balsam jabłkowo-miętowy. Zapewni odpowiednie nawilżenie każdej skórze.
- **Masaż pleców ciepłym, aromatycznym jabłkiem.**
Niezwykle przyjemny i aromatyczny masaż relaksujący, po którym poczujesz niesamowite odprężenie, a Twoje ciało pozbedzie się napięcia, bólu i zmęczenia.

CHILLOUT

NA TARASIE z widokiem na jezioro lub w Restauracji / Świeżo zmielona kawa i deser nigdzie nie smakują lepiej.

Szczególnie polecamy:

Placuszki Andruszki

z polskich jabłek z sosem waniliowym

Lody i sorbety

RELAKS

KSIĄŻKA lub gra planszowa w holu przy recepcji

AKTYWNE

TRENING w sali fitness

RELAKS

BASEN



DZIEŃ POD ZNAKIEM RELAKSU

MOC

WSCHÓD SŁOŃCA nad Szelażem

AKTYWNI

SPACER dookoła Jeziora Szelaż Mały – ok. 2,5 godz.

RELAKS

SAUNY

MASAŻ W SPA – ok. 1 godz.

Inspiracje:

Relaksacyjny masaż ciała z użyciem dermazgodnego oleju z konopii (50 min)

Przywraca głęboki, niczym niezmałony spokój umysłu i ciała. Wygładza i regeneruje. Polecany dla osób z obniżonym samopoczuciem i problemami ze snem.

Soczysta Pomarańcza z nutką cynamonu (całego ciała, 50 min)

Relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla zmęczonej skóry, pobudza zmysły, poprawia nastrój. Polecany, gdy potrzebujemy poprawy samopoczucia i odprężenia.

Masaż gorącymi kamieniami (60 min)

Relaksująca terapia gorącymi kamieniami, po której poczujesz niesamowite odprężenie, kiedy Twoje ciało pozbedzie się napięcia, bólu, uczucia ociężałości i zmęczenia.

CHILLOUT

KOKTAJL W BARZE

Szczególnie polecamy:

Aperol Spritz

(Aperol, Prosecco, woda gazowana)

Pina Colada

(rum, malibu, syrop kokosowy, sok ananasowy)

Copa Finlandia Mango

(Finlandia mango, sok jabłkowy)

Gentlemen Old Fashioned

(Gentlemen Jack, angostura, skórka pomarańczy, cukier brązowy, woda)



DZIEŃ ZE SMAKIEM

MOC

PRZYTULENIE SIĘ do Królowej Sosny – 10 min

AKTYWNIE

WYCIECZKA ROWEROWA do Guzowego Pieca
– ok. 4 godz.

Na obiad polecamy słynne placki ziemniaczane serwowane w Bajkowym Zakątku.

ZMYŚLY

KOLACJA A LA CARTE w Restauracji Pałacowej
Szczególnie polecamy:

Mazurska rybna z pieczonym linem
prażone warzywa, majerankowa oliwa,
kwaśna śmietana

Pierogi razowe z polską jagnięciną
sałatka z warzyw sezonowych, sos szczypiorkowy,
czarnuszka

Smaczki warmińskie

ryba wędzona, paszтет, wędzonka, konfitura,
pomoćka

Pieczony sandacz na liściach porzeczki

mus z pieczonej pietruszki z komosą, warzywa
sezonowe

**Pierś kaczki Barbaric z aromatem
szałwii ogrodowej**

kasza jęczmienna z ogórkiem małosolnym,
dojrzała marynowana słoninka, sos żurawinowy

RELAKS

WIECZÓR Z WINEM w Restauracji Pałacowej
Szczególnie polecamy:

Vida Organica Malbec / Familia Zuccardi
Argentyna, Mendoza

Pere Ventura Cava Primer Semi Sec / Pere Ventura
Hiszpania, Katalonia, Cava

Srebrna Góra Cuvee Rouge / Srebrna Góra
Polska, Małopolska

Riesling Me/Marcus Shmidt
Niemcy



DZIEŃ Z WARMIŃSKIM AKCENTEM

AKTYWNI

GRA W TENISA

KRAJOZNAWCZO

WYCIECZKA DO GIETRZWAŁDU – ok. 1 godz.

ZMYSŁY

OBIAD W KARCZMIE WARMIŃSKIEJ – ok. 1,5 godz.

Szczególnie polecamy:

Kwaśniak mazurski

Czernina z golcami

Dzyndzałki warmińskie

– pierożki z mięsem wołowym i wieprzowym, czosnkiem, z cebulką na maśle

Żeberka w kapuście z kminkiem,
ziemniaki pieczone

Świeżynka z patelni,
pieczywo, kapusta kiszona

Okonki mazurskie prosto z patelni,
pieczywo, biała kapusta

Sielawa z patelni,
pieczywo, surówka z białej kapusty

Sandacz z sosem kurkowym,
ziemniaki, biała kapusta

RELAKS

SPACER Z ALPAKAMI w Peruwiance – ok. 1,5 godz.



DZIEŃ ROMANTYCZNY

ROMANTYCZNIE

WSPÓLNY ZABIEG W SPA – ok. 1 godz.

Inspiracje:

Czekolada i Migdały / Masaż dla dwojga (50 min)

Masaż na bazie olejku czekoladowo-migdałowego rozbudzi zmysły i poprawi kondycję skóry. Czekolada, znana na całym świecie jako jeden z najstarszych afrodyzjaków jest również ceniona za swoje właściwości lecznicze.

Relaksujący masaż peelingujący dla Dwojga (50 min)

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała o działaniu wygładzającym i odżywczym. Przywrócenie dobrego nastroju wprowadza ciało w błogie odprężenie.

ZMYSŁOWO

KOLACJA SERWOWANA DO STOŁU

(przekąska, zupa, danie główne, deser)
z butelką dobrego wina





DZIEŃ Z NATURĄ I ENERGIĄ

MOC

MEDYTACJA na pomoście na plaży

AKTYWNI

WYCIECZKA ROWEROWA do wieży widokowej na dolinę Drwęcy – ok. 4 godz.

ZDROWO

PYSZNE SMOOTHIE w barze
Szczególnie polecamy:

Smoothie Green

(szpinak, kiwi, jabłko, sok pomarańczowy)

Smoothie Forest

(banan, pomarańcza, owoce leśne)

ZIOŁOTERAPIA

KAWA I KSIĄŻKA PRZY ZIELNIKU
z aromatycznymi ziołami

DETOKSYKACJA

TERAPIA W SPA

Inspiracje:

Aromatyczny Torf (75 min)

Cudownie pachnące olejkami z igieł sosnowych błoto, nie tylko rozluźnia mięśnie, likwiduje bóle, poprawia krążenie i usuwa nagromadzony stres, ale również odmładza skórę, zarówno kobiet jak i mężczyzn. Terapia szczególnie zalecana dla osób cierpiących na bóle reumatyczne i kontuzje.

Zdrowe Plecy (50 min)

Intensywny zabieg pielęgnacyjny na kręgosłup, zaczerpnięty z Ajurwedy z himalajskim Art Reum w celu odzyskania dobrego samopoczucia fizycznego i umysłowego poprzez aktywację metabolizmu w całym ciele. Zabieg połączony z masażem, który wzmacnia kręgosłup, redukuje ból, rozluźnia napięcie mięśniowe i przeciwdziała przyczynom ich powstawania.

CHILLOUT

LEŻAKOWANIE NA PLAŻY hotelu



DZIEŃ Z DZIEĆMI

ZABAWA

KULKI

RYWALIZACJA

GRA W KRĘGLE

GRY PLANSZOWE w holu recepcji

SMAKOWICIE

OBIAD W RESTAURACJI PAŁACOWEJ

Szczególnie polecamy:

Paluszki rybne z dorsza

Długaśne spaghetti

Lizaki z polędwiczek kurczaka

Puszysty naleśnik

Koktajle dla dzieci:

- **Dziecięca Laguna**
(7up, syrop blue curacao)
- **Zachód Słońca**
(sok pomarańczowy, syrop grenadyna)
- **Owocowa Pasja**
(7up, syrop Monin)
- **Mojito bezalkoholowe**
(woda gazowana, limonka, brązowy cukier, mięta)

KRAJOZNAWCZO

WYCIECZKA DO ZWIERZYŃCA

w Nikielkowie – ok. 3 godz.

RELAKS

ZBIEGI W SPA

Szczególnie polecamy:

Chatka Baby Jagi (20 min)

Smaczny masaż czekoladowo-cynamonowy.

Sekret Małej Wróżki (20 min)

Delikatny masaż całego ciała z wybraną nutą zapachową. Nuty zapachowe dla „małej wróżki”: słodka pomarańcza, polna truskawka lub magiczna jabłoń.

ZABAWA

BASEN

Zostańmy przyjaciółmi



HOTEL ANDERS

★ ★ ★ ★
STARE JABŁONKI

„**WYJĄTKOWY GOŚĆ**” to program lojalnościowy Grupy Anders. Wydając **JEDNA** złotówkę w dowolnym hotelu Grupy Anders zyskujesz **JEDEN** punkt na koncie Wyjątkowego Gościa. Na start każdy uczestnik programu dostaje 1000 punktów w prezencie. Uczestnicząc w programie Goście otrzymują szereg przywilejów:

POSIADACZE KARTY SREBRNEJ (do 3500 punktów)

- 5% rabatu na oferty pobytowe, usługi noclegowe, gastronomiczne i SPA,

POSIADACZE KARTY ŻŁOTEJ (3500–30 000 punktów)

- 7% rabatu na oferty pobytowe, usługi noclegowe, gastronomiczne i SPA,

POSIADACZE KARTY DIAMENTOWEJ (powyżej 30 000 punktów)

- 10% rabatu na oferty pobytowe, usługi noclegowe, gastronomiczne i SPA.

Z karty **WYJĄTKOWY GOŚĆ** można skorzystać w następujących obiektach Grupy Anders: Hotel Anders w Starych Jabłonkach, Hotel Zamek Ryn w Rynie, Hotel Krasicki w Lidzbarku Warmińskim, Osada Warmińska-Bajkowy Zakątek w Guzowym Piecu oraz Ognisty Ptak w Ogonkach, k. Węgorzewa.

HOTEL ANDERS ****

Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki, Polska

tel: +48 89 642 70 00

e-mail: recepca@hotelanders.pl

www.hotelanders.pl

Tekst: Magdalena Malinowska, www.przewodnikpomazurach.pl

Projekt i skład: Gravite Design – Mateusz Obarek, Radosław Pazdrijowski, Maciej Pokoński, www.gravite.pl

Spis ilustracji: okładka – arch. Hotel Anders, str. 6, 8, 12, 26, 44, 49 – Jakub Obarek, str. 2, 8, 28, 46 – Robert Korybut-Daszkiewicz, str. 3 – arch. Hotelu Anders, str. 7 – Pixabay © Rondell Melling, str. 9 – Krzysztof Roznowski Photography, str. 19 – arch. Gmina Ostróda, str. 20 – Beata Malczewska, str. 20, 26 – arch. Urzędu Miejskiego w Ostródzie, str. 21 – arch. Guzowy Piec, str. 23 – Beata Malczewska, str. 24, 25 – arch. Żegluga Ostródzko-Elbląska, str. 26, 27, 35 – Marcin Kierul, str. 30 – arch. Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach, arch. Lawendowe Pole, str. 32 – arch. Skansen w Olsztynku, str. 33 – arch. Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie, str. 34 – arch. Muzeum Bitwy Pod Grunwaldem, str. 36 – arch. Warmiolandia, str. 37 – arch. Papugarnia, arch. Park Trampolin Jump World Ostróda, Beata Malczewska, str. 42 – arch. Browar Kormoran, str. 42, 43 – arch. Kozia Farma

Shutterstock.com: str. 2 – © dugdax, str. 4 – © Studio Romantic, str. 8 – © Zoom Team, str. 12 – © MTX-design, © Elvis Antson, str. 13 – © simona pilolla 2, str. 14 – © Mangostar, str. 15 – © Aleksandrs Muiznieks, str. 17 – © Kzenon, str. 21 – © Sea Wave, str. 23 – © Irina_Kulikova, © Robert Kneschke, str. 27 – © Anna Moskvina, str. 29 – © Robert Kneschke, str. 30 – © Soloviova Liudmyla, str. 32 – © jurra8, str. 33 – © grzejjan, str. 34 – © MrPat, © Orso, str. 35 – © terazitu, str. 37 – © Stenko Vlad, str. 38 – © Fotokostic, str. 39 – © Yakobchuk Viacheslav, © David MG, str. 40 – © Samot, © Song_about_summer, str. 41 – © vivooo, © Elena Veselova, str. 47 – © Sun Shock, str. 48 – © grzejjan, str. 50 – © Alexander Chaikin, str. 51 – © Lucky Business